

أهمية الرضاعة الطبيعية دينيًا وصحيًا

بتأليف

الدكتور السيد عبد الحكيم السيد عبد الله
معيد البحوث والدراسات العربية

تقديم

الدكتور أحمد مصطفى عيسى
أستاذ طب الأطفال جامعة الأزهر
ومدرس طبية أمهات البنت الأم المصرية

الدكتور فؤاد على البحري
أستاذ ورئيس قسم طب الأطفال
كلية الطب - جامعة الأزهر

رئيس التحرير

د. على أحمد الخطيب

هدية مجلة الأزهر المجانية عن ذى القعدة

١٤٠٦ هـ

أهمية الرضاعة الطبيعية دينياً وصحياً

تأليف

الدكتور السيد عبد الحكيم السيد عبد الله
معيد البحوث والدراسات العربية

تقديم

الدكتور أحمد مصطفى عيسى	الدكتور فؤاد عاي الجبوري
أستاذ طب الأطفال جامعة القاهرة	أستاذ ورئيس قسم طب الأطفال
مستشفى عين شمس	كلية الطب - جامعة القاهرة

رئيس التحرير

د. عاي أحمد الطيب

هدية بخلة الأزهر للجانية عن ذي القعدة
١٤٠٦ هـ

بسم الله الرحمن الرحيم

تقديم

للاستاذ الدكتور/ أحمد مصطفى عيسى
أستاذ طب الأطفال — جامعة الأزهر
ورئيس جمعية أصقاء لبن الأم المصرية

في شهر مايو عام ١٩٧٧ ، كان لى حظ حضور
المؤتمر السنوى لجمعية طب الأطفال البريطانية ،
المنعقد ذلك العام فى مدينة يوركشير ، ولأطباء
الأطفال البريطانيين تقليد قديم ، وهو أن يجتمع
جميع أطباء الأطفال كل عام فى إحدى عواصم
المقاطعات البريطانية ، لاستعراض حصاد السنة ،
ومتابعة الأبحاث الجارية فى مختلف المعاهد
والجامعات ، داخل المملكة ، أو ما وراء البحار ، من
دول « الكمنولث » . ومما شد انتباهى ، نتائج أحد
الأبحاث التى أجراها طبيب انجليزى فى نيجيريا ،
ومن المعروف أن البعثات الطبية الموقدة الى البلاد
النامية ، لها اهتمامات أخرى غير البحوث الطبية ،

وأهمها التبشير وخلافه . وقد جاء في هذه الدراسة ما يفيد بأن السيدات في نيجيريا ، يحافظن على الرضاعة الطبيعية وتغذية أطفالهن لمدة عامين بالبلبن الآدمي . وأشارت الدراسة الى أن الرضع الذين لا يغطمون قبل سنتين من العمر ، يتمتعون بصحة جيدة ، ويقاومون الكثير من أمراض الطفولة . ثم تبعه بحث آخر قادم من بنجلاديش ، وثالث من سيلان ، وهى جميعا تشير الى أن عمر الفطام في هذه البلدان ، لا يقل عن عامين ، وأنه لولا استمرار الرضاعة الطبيعية طوال هذه الفترة ، لما قاوم الأطفال المساكين أمراض سوء التغذية ، والأوبئة ، الشائعة في هذه البلدان الفقيرة .

وعندما أعطيت لى الكلمة ، أوضحت أن هذه البلدان التى أجريت فيها البحوث ، تتمتع بالعقيدة الإسلامية ، حيث أن القرآن الكريم ، والسنة الشريفة ، يوصيان باستمرار الرضاعة ، والحضانة ، بمعرفة الأم ، لمدة لا تقل عن عامين . وهو نفس الأسلوب المتبع عندنا في مصر ، وباقي العالم الإسلامى . ولولا التمسك بهذه العادة الإسلامية

الحميدة ، ما تبقى على ظهر الأرض من أطفالنا أحد
دمن يعيش ، فى أسوأ الظروف الاقتصادية ،
والاجتماعية •

حينئذ أحسست بأعجاب المئات من الباحثين بهذا
التشريع ، الحكيم الواقعى ، واجماع المناقشين على
أن الأسلوب الاسلامى فى تغذية الطفل وحضنته ،
هو أنسب الأساليب فى التربية ، وأحسست بالزهو
والفخار ، عندما نص على ذلك فى توصيات المؤتمر •

والواقع أن تغذية الطفل ، وتنميته ، كانت دائماً
شغلى الشاغل ، عندما ألمس أن غالبية مرضى سوء
التغذية ، و النزلات المعوية ، والأمراض الأخرى
الفتاكة ، هم من بين الأطفال الذين حرّموا لبن أمهاتهم
لسبب ، أو آخر •

حينئذ بدأ موضوع الرضاعة الطبيعية ، يفرض
نفسه علينا فى جميع اجتماعات وندوات جمعية طب
الأطفال المصرية ، ما من مرض وبيل ، ناقشته أبحاث
الجمعية الا اكتشفنا أن سببه الرئيسى هو استعمال
الألبان البديلة للبن الأم ، وما من غذاء بديل ،

حاولنا أن نقيم مزاياه ، وجدناه يدانى أو يقارب لبن الأم .

ومن المعروف أن جمعية طب الأطفال المصرية ، تناقش كل عدة أسابيع ، إحدى مشاكل الطفولة في مصر ، وما من مشكلة ، الا اكتشفنا أن الرضاعة من ثدى الأم ، فيها جزء كبير من الحل ، ان لم يكن الحل كله .

• مشكلة الحساسية عند الأطفال كالاكزيما والربو .

• علاجها : رضاعة ثدى الأم .

• مشكلة سوء التغذية والهزال والتخلف .

• علاجها : في ثدى الأمهات .

• مشكلة الاسهال وانجفاف ،

• علاجهما ، والوقاية منهما : في لبن الأم .

• مشكلة الحميات وما يتبعها من مضاعفات ،

• علاجها : في لبن الأم .

• مشكلة أمراض التمثيل الغذائى ، والعيوب الخلقية ،

لا نظير للبن الأم ، في تغذية هؤلاء الأطفال .

• مشكلة عيوب القلب الخلقية ، وهبوط القلب ،

أيضا لا مثيل للبن الأم ، في هذه الحالات •
وغير ذلك كثير ...

وهكذا من أواخر السبعينيات ، الى وقتنا هذا ،
وموضوع الرضاعة الطبيعية ، هو القاسم المشترك
الأعظم ، لندوات أطباء الأطفال ، والولادة ، والصحة
العامة •

وقد كان أكثرنا حماسة ، وأشدنا انفعالا ، حينما
ينكر لفظ «لبن الأم» ، هو الزميل الكبير الدكتور /
السيد عبد الله ، رئيس قسم الأطفال بمستشفى
دمياط العام ، الذي أخذ على عاتقه ، تسجيل جمعية
جديدة باسم «أصدقاء لبن الأم المصرية» ، وبدأ
نشاطه بكل حماس ، في مستشفى ، وعيادته الخاصة ،
وأصبح الموضوع يسيطر على كل حواسه ويغمر
قلبه ، ويطفئ على كل تفكير سواه •

ومن المعروف عن الدكتور السيد عبد الله ، أنه
كان ثوريا في طبعه ، وكان في مقدمة صفوف الطلاب ،
التي تجاهد ضد انحراف القصر والأحزاب
والاستعمار ، وزملاؤه في الجهاد ، ممن يتسمنون

الآن أعلى المناصب ، يذكرون له مواقفه الشجاعة ،
ورجولته الجريئة ، في مواجهة الظلم ، على ساحة
كلية الطب ، أو الشارع السياسى العريض ، المتلاطم
الأمواج .

ولكنه سقط شهيدا . . فجأة . . بعد أن أيقظ
الجمرة ، في قلب كل مصرى مخلص ، من أطباء
الأطفال .

وأصبح لجمعية أصدقاء لبن الأم المصرية ، اليوم ،
صدى مسموع في جميع أرجاء مصر ، والوطن
العربى ، كأول جمعية من نوعها ، في العالم الاسلامى ،
ورابع جمعية في العالم .

وبعد أن كان موضوع لبن الأم يناقش داخل قاعات
الاجتماعات ، صار اليوم ، يناقش على المستوى
ال جماهيرى ، وبواسطة أجهزة الاعلام المختلفة .

ولعل الكتاب الذى بين يدى القارئ العزيز ، مثال
حتى لما أقول ، فالاموضوع ليس من خصوصيات الطب ،
وانما هو موضوع يهم كل مفكر ، ويؤرق وجدان كل
وطنى محب لمصر .

وان كان الكتاب المقدم من الأستاذ الدكتور السيد عبد الحكيم ، قد عنى فى المقام الأول بالناحية الدينية والفقهية ، فانه دعامة قوية ، لكل الأطباء المهتمين بصحة الطفل والأم ، فالدعوة الى الرضاعة الطبيعية ، تقوم على ركيزتين أساسيتين أو دعامتين رئيسيتين ، أولاهما : الناحية الدينية •

وثانيتهما : الناحية العلمية •

وهذه هى رسالة جمعية أصدقاء لبن الأم المصرية ، التى تهتدى فى أسلوب عملها ، بهدى القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة • وتقتفى آثار العلم الصحيح ، النقى من كل غرض ، أو شائبة •

لذلك سعدت سعادة غامرة ، عندما سمعت أن أحد أساتذة القانون والشريعة ، سوف يتناول موضوع الرضاعة الطبيعية ، بالكتابة والنشر على جماهير القراء ، فسعيت اليه حتى سعدت بلاقائه ، فرأيت انسانا يؤمن بما يكتب ، ولن يكتب ، وشكرت له عرضه ، بأن يخصص بعض صفحات الكتاب ، لتقديم جمعية أصدقاء لبن الأم المصرية ، للقارئ العزيز •

واننى ، اذ أشكر له هذه المكرمة ، أثنى على

مبادرته ، فى تناول موضوع حيوى وحساس ، يمس
صحة أطفالنا ، الجسمانية ، والعقلية ، ويمس
اقتصاد بلادنا ، ويهدد استقلالها •
قد يتساءل بعض القراء ، كيف يتأثر الاقتصاد
والاستقلال ، بمشكلة صحية •• ؟

اننى ببساطة شديدة ، أقول فى ايجاز شديد : أن
استهلاك مصر ، من الألبان الصناعية المستوردة من
الخارج ، يتجاوز عشرات الملايين ، وكثيرا ما ينقطع
الاستيراد لسبب ، أو لآخر ، وتحدث مجاعة عند
الأطفال المدمنين للألبان المستوردة ، وكثيرا ماترضع
الدولة ، لشروط شركات الألبان التعسفية •

أى أننا نشترى بالحاح ، وبتوسل وتسول ما يضر
أبنائنا ، ويودى بصحتهم ، ويتطور معهم ، فى مستقبل
حياتهم ، بالضعف والوهن ، أثناء سنوات الشباب
والانتاج •

ولن أعدد للقارئ أضرار الألبان الصناعية ،
ولكننى ألفت نظره ، الى أن معظم مرضى مستشفيات
الأطفال ، من ضحايا الألبان الصناعية ، وللقارئ أن

بحسب ، ويقدر ، تكاليف علاج هؤلاء المرضى ،
وما يسببه مرضهم ، في حالة الأسرة النفسية ،
والاقتصادية ، وكيفية أداء الزوج ، أو الزوجة للعمل
المنوط بأحدهما ، أو كليهما .

اننى أنبه القارىء ، الى أن شركات الألبان
الصناعية ، في العصر الحالى ، أصبحت تنافس ، ان
لم تكن متفوقة ، على معظم الشركات المنتجة للسلاح .
فهى تشجع كل الوسائل ، التى تعوق الرضاعة
الطبيعية ، وتثبط كل دعوة نحو العودة الى الطبيعة ،
والفطرة ، تماما ، مثلما تفعل شركات السلاح ، التى
توقد الحروب فى كل بقعة ، من بقاع العالم النامى ،
المسكين .

ان الدعوة الى العودة للرضاعة الطبيعية ، سوف
تنقذ مصر من كثير من المشاكل :

- * مشاكل علاج مضاعفات الألبان الصناعية .
- * توفير الملايين من العملة الصعبة ، التى نحتاجها
فى إعادة بناء مصرنا العزيزة .
- * تكوين جيل من الأطفال المتمتع بحنان الأمومة .

✳ الحصول على شباب قوى ، يتمتع بالانتماء الى أسرته ، ووطنه ، وليس محروما من ينبوع الحنان .
من صدر أمه .

✳ النهوض بالمستوى الفكرى بأطفال المدارس ،
حيث ان لبن الأم ، هو المصدر الوحيد ، المحتوى على
عناصر تنمية المخ والذكاء .

✳ الاستقلال الاقتصادى ، وعدم الاعتماد على
الغير ، فاليد العليا خير من اليد السفلى .
دكتور / أحمد مصطفى عيسى

تقديم

للأستاذ الدكتور/فؤاد على البحري
أستاذ ورئيس قسم طب الأطفال
كلية الطب - جامعة الأزهر

منذ أن خلق الله الأرض ومن عليها ، يسر لبنى
البشر احدى فضائله ، ألا وهى الرضاعة الطبيعية ،
من ثدى الأمهات ، والتي تعتبر غذاء كاملا ، ميسرا ،
وحميا للرضيع ، فى خطواته الأولى فى الحياة ، وقد
جاء وقت من الأوقات ، سادت فيه بدعة الألبان
البديلة للبن الأم ، وانتشرت الدعاية لها ، حتى
انحسرت الرضاعة الطبيعية ، أو كادت ، وقد روج
المروجون لهذه الألبان الصناعية ، بأنها تحتوى على
مزيد من الفيتامينات ، وأنها تعفى الأم من التقيد
الزمنى للرضاعة ، وغير ذلك من الأسباب الواهية .
وفى أواخر السبعينيات ، بدأ الاتجاه يعود
تدرجيا ، الى الرضاعة المثلى ، ألا وهى الرضاعة
الطبيعية .

وقد تكونت جمعية أصدقاء لبن الأم المصرية ،
بفضل وعزيمة المرحوم الدكتور السيد عبد الله ، الذى
بذل الكثير من الجهد ، حتى بدأ النشاط العلمى
للجمعية ، يزداد ويتقدم •

وانه ليسعدنى ، أن المس ، جوانب أخرى ،
لتشجيع الرضاعة الطبيعية — غير الجانب الطبى —
قد بدأ الباحثون يتناولونها •

واننى ، اذ أقدم كتاب الدكتور السيد عبد الحكيم
السيد عبد الله ، الذى لمس بعناية ، وسلاسة ،
وعشق ، الموضوع الدينى ، فى مجال تشجيع الرضاعة
الطبيعية ، لأرجو من الكتاب الآخرين ، أن يقتدوا به ،
ويتناولوا الجوانب الأخرى ، مثل الناحية الاجتماعية ،
والناحية الاقتصادية ، وغيرهما •

وفقنا الله جميعا ، الى خدمة أطفالنا ، اذ هم جيل
الحاضر وأمل المستقبل •

وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون
د • فؤاد على البحرى

مقدمة المؤلف

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على
سيدنا محمد — صلى الله عليه وسلم — ، وعلى آله
وصحبه أجمعين ، ومن اتبع هداه الى يوم الدين ،
وبعد :

فالحمد لله سبحانه وتعالى ، خلق الذكر والأنثى ، وخلق
منهما نسلهما ، جيلا بعد جيل ، لتستمر الحياة على
الأرض ، الى أن يشاء الله ، وقد خلق الله المخلوقات
كلها ، الأسباب التي تكفل لها الحياة والاستمرار
فيها ، الى أن تصل للأجل المحدد، الذي كتبه الله لها .

والانسان الذي خلقه الله على الأرض ، وجعله
خليفة ، وفضله على كثير من خلقه ، حباه الله بعناية
ورعاية خاصة ، تزيد على غيره من المخلوقات ، ليقوم
بعبادة الله الواحد الأحد ، الذي قدر كل شيء
فأحسن تقديره .

ومن مظاهر عناية الله بخلقه — وبخاصة الانسان —

توفير السبل ، التى تحفظ للجنين حياته ، حتى يحين موعد ولادته، ثم توفير الغذاء المناسب له بعد ولادته، بإدرار اللبن من ثدى أمه ، يكون له طعاما وشرابا ، يقتاته الى أن يكبر ، ويكتفى بتناول الطعام العادى •

وبالرغم من توفير الله للطفل أفضل وأغذى طعام بعد ولادته ، الا أن البعض ، بدأ فى الفترة الأخيرة ، يسعى الى عدم ارضاع الطفل من لبن الأم ، وأعطائه ألبانا صناعية ، لاعتقاده أن هذه الألبان الصناعية ، تحتوى على عديد من المواد الأفييد صحيا للطفل ، وأن ارضاعة الصناعية تعطى الحرية للآم ، فى الخروج من البيت فى أى وقت ، ولأى مدة ، دون التأثير على طعام الطفل ، الى غير ذلك من المبررات غير المناسبة التى تؤدى الى الاضرار بالطفل ، وحرمانه من طعامه الذى وهبه الله له ، والذي يحقق له الصحة البدنية ، والنفسية •

وجمعية أصدقاء لبن الأم المصرية ، بمستشفى الحسين الجامعى ، بجمهورية مصر العربية ، تحرص بمختلف الوسائل المتاحة ، على بيان أهمية الرضاعة الطبيعية ، وتوضيح الأضرار التى تصيب الطفل والأم

نتيجة ترك الرضاعة الطبيعية ، والاعتماد على الرضاعة الصناعية ، وقد كلفتنى بأعداد كتيب ، عن أهمية الرضاعة الطبيعية ، وبخاصة من الناحية الدينية ، وقد لاقى هذا الطلب استجابة فورية منى ، لسابق تفكيرى فى هذا الموضوع ، لأهميته الفائقة ، رغم اعراض البعض عنه ، لعدم ادراكهم فوائد الرضاعة الطبيعية ، وتأثيره الطيب على الصحة البدنية ، والصحة النفسية ، للأم وللطفل .»

وسنبين باذن الله ، أهمية الرضاعة الطبيعية ، من الناحيتين : الدينية ، والصحية ، وعيوب الاعتماد على الألبان الصناعية ، أو غيرها ، فى تغذية الطفل . ولا يفوتنى ، بهذه المناسبة ، أن أوجه الشكر لكل

من ساعد فى اخراج هذا الكتاب . سواء بالفكرة ، أم بالكلمة أم بأى وجه من أوجه المساعدة ، فجزأهم الله جميعا كل خير ووفقنا وإياهم الى ما فيه رضاه ، وبالله التوفيق ، انه نعم المولى ، ونعم النصير .

القاهرة فى غرة ربيع الأول ١٤٠٦ هـ ١٤/١١/١٩٨٥ م
د . السيد عبد الحكيم السيد عبد الله

أولاً : أهمية الرضاعة الطبيعية ..

١ - الرضاعة الطبيعية ، من فطرة الله ، ومن أوامره :

الرضاعة من فطرة الله التي فطر الناس عليها ، لحكم جليلة ، وبها يتحقق الخير للطفل وللوالدين ولغيرهم ، إذ أن الله لا يأمر إلا بالحق والصواب والملتزم بأوامر الله يناله الخير ، ويشهد منافع عديدة. تعود عليه نتيجة التزامه بها ، أما من يعرض عنها ، فإنه يحرم نفسه الخير الذي أعده الله له .
والعاقل من يتحرى دائماً أن تكون تصرفاته متفقة مع الحق والصواب ، إذ هما يقودان الى صراط الله المستقيم الذي يؤدي الى النجاة ، في الحياة الدنيا والآخرة .

وقد أسند الله تعالى الرضاعة الى الوالدة ، لأنها أقدر من غيرها على ذلك ، فقال تعالى :
(والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة ٠٠) (١) .

(١) سورة البقرة من الآية ٢٣٣ .

فقوله تعالى: (يرضعن) خبر ، بمعنى الأمر على الوجوب ، لبعض الوالدات ، وعلى جهة الندب لبعضهن (١) ، لأسباب صحية خاصة بهن ، أو بالطفل ، كما لو كان الرضاع يسبب ضررا للأم ، أو للصغير ، أو كان لبنها قليلا لا يكفي .

أ - آراء الفقهاء في مدى وجوب الرضاع على الأم :

اختلفت آراء الفقهاء في مدى وجوب الارضاع على الأم ، وحققا في تقاضى أجرا عنه ، وسنعرض لذلك ، بشيء من الإيجاز فيما يلي :

يتفق الفقهاء على أن الرضاع يجب على الأم ديانة (٢) ، لأن الله تعالى أمر الوالدات بارضاع أولادهن ، في قوله تعالى : (والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين) ، وإن كان الأمر جاء في

(١) الجامع لأحكام القرآن - القرطبي ج ٣ ص ١٦١ .
(٢) الأحوال الشخصية - محمد أبو زهرة من ص ٤٧٠ الى ص ٤٧٣ « بتصرف » - الأحوال الشخصية (حقوق الأولاد والاقارب) محمد الحسيني الطبعة الثانية سنة ١٩٦٢ ص ١٢٤ .

صورة الخبر ، الا أنه خبر في معنى الامر ، فعلى
الأم أن تقوم بارضاع طفلها وبخاصة « اللبأ » ،
وهو أول اللبن النازل بعد الولادة لأن الولد لا يقوى
ولا تشتد بنيته ، إلا به ، ولتواتر أهل المعرفة
والعلم على أهمية « اللبأ » الصحية ، والغذائية
للطفل .

كما أنه على الأم — ديانة — أن ترضع طفلها ،
بعد ذلك ، من لبنها الذي جعله الله لطفلها غذاء
مفيدا ، أفضل من أى غذاء آخر ، سواء أكانت
زوجة لأبى الصغير ، أم معتدة منه ، أم أجنبية عنه ،
فان امتنعت عن ارضاع الطفل ، رغم مقدرتها على
ذلك — وثبوت عدم تضررها ، أو تضرر الطفل من
ارضاعه بلبنها — فانها تكون آثمة ، أمام الله
سبحانه وتعالى ، يحاسبها على امتناعها .

واختلف الفقهاء في مدى وجوب الرضاعة قضاء
على الأم ، وفقا لما يلي : **المرأى الأول :** بعض
الفقهاء يرى — كالمالكية (١) — أن الأم ان كانت

(١) الأحوال الشخصية (حقوق الأولاد والأقارب)
محمد الحسينى ص ١٢٣ بالهامش .

زوجة لأبى الصغير فانه (يجب عليها أن ترضع ولدها بلا أجر ، الا اذا كانت عالية القدر ، من طبقة نساؤها لا يرضعن أولادهن بأنفسهن ، فلا يجب عليها ارضاعه ، الا اذا تعينت) (١) •

الرأى الثانى : وبعض الفقهاء — كالحنفية والشافعية والحنابلة — يرى أن الرضاعة ليست واجبة قضاء على الأم ، ان كانت زوجة الأبى الصغير ، لأن الرضاعة ، كما أنها حق للأب وللطفل فانها حق للأم ، ولا تجبر الأم على استيفاء حقها ، وبخاصة أن للأم من الشفقة ، والعطف لطفها مايجعل امتناعها دليلا على عدم قدرتها ، وتضررها صحيا من الرضاعة ، واجبارها على الارضاع ، قد يسبب لها ضررا ، والله نهى عن الاضرار بالأم يسبب الولد ، لقوله تعالى : (لا تضار والسدة

(١) تتعين الأم فى عدة حالات كما يلى •

(أ) اذا رفض الرضاع من غير أمه •

(ب) اذا لم يوجد للأب أو للطفل مال لاستئجار مرضعة له •

(ج) اذا لم يوجد من يرضعه بغير أجر •

(د) اذا لم يوجد من يرضعه بأجر مع وجود المال مع الأب أو الصغيرين •

بولدها (١) ، ولا تجبر الأم على ارضاع ولدها قضاء ، الا في حال الضرورة ، أى اذا تعينت •

أما ان كانت الأم أجنبية عن أبى الصغير ، فلا تجبر على الرضاعة (٢) ، الا اذا تعينت ، ولها أن تحصل على أجر الرضاعة من الأب ، ان قامت بها •

ويلاحظ أن الأم ، لم تلزم بالارضاع قضاء في كل الاحوال ، لان الضرر قد يكون أمرا داخليا غير ملحوظ ، والغالب أن الأم لا تمتنع عن الارضاع — مع وجود شفقتها وحنوها عليه — الا لأسباب قوية ، تبرر موقفها •

كما أن الرضاعة قد لا تكون واجبة ديانة على الأم ، اذا كانت تسبب ضررا لها ، أو للطفل ، لمرضها مرضا معديا ، أو عدم تحملها صحيا للرضاعة لمرضها ببعض الأمراض كالقلب ، مثلا •
وفي الحالات السابقة ، يكون الامتناع عن

(١) سورة البقرة من الآية ٢٣٣ •

(٢) لأن أجره الارضاع ليست أجره خالصة أى ليست عوضا خالصا ، بل هى مئونة ونفقة تجب على الأب •

الرضاعة ، لأسباب طارئة تبرره ، انما يبقى حكم
الأصل على ما هو عليه ، وفقا لما سبق بيانه •
وقد تكلم القرطبي عن الرضاعة ، وهل هي حق
للأم أم عليها ، ومتى يكون ذلك ، فقال : (١)

« ان اللفظ محتمل ، لأنه لو أراد التصريح بكونه
عليها ، لقال : وعلى الوالدات رضاع أولادهن ،
كما قال تعالى : (وعلى المولود له رزقهن
وكمسوتهن) (٢) ولكن هو عليها في حال الزوجية ،
وهو عرف يلزم ، اذ قد صار كالشرط ، الا أن تكون
شريفة ذات ترفه ، فعرفها ألا ترضع ، وذلك
كالشرط ، وعليها أن لم يقبل الولد غيرها واجب ،
وهو عليها اذا عدم ، لاختصاصها به » •

ويجب تمكين الأم من ارضاع ابنها ، مادامت
ترغب في ذلك ، سواء كانت زوجة لأبي الصغير ، أم
معتدة منه ، أم أجنبية عنه ، رعاية لحقها في ارضاع
ولدها ، « لأنها أكثر الناس شفقة به وحنوا عليه ،

(١) الجامع لأحكام القرآن - القرطبي ج ٢ ص ١٦١ -
(٢) سورة البقرة ، من الآية ٢٣٣ •

ولأنه جزء منها ، ومن حقها المحافظة على جزئها ،
ولأن في ذلك رعاية لمصلحة الصغير ، فان من مصلحته
أن ترضعه أمه ، لأن لبنها أصلح له عادة » (١) •

ب - مدة الرضاعة :

من الأهمية بمكان ، تحديد الفترة التي ينبغي
للأم أن ترضع خلالها طفلها ، وقد تمت الإشارة
إلى هذه الفترة ، في قوله تعالى :

(والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن
أراد أن يتم الرضاعة) (٢) •

وقال الرسول صلى الله عليه وسلم : (٣) •

« •• فانما الرضاعة من المجاعة » أى • أن
الرضاعة التي تثبت بها الحرمة ، وتحل بها الخلوة ،
هى حيث يكون الرضيع طفلاً ، يسد اللبن جوعته •
وتحديد العامين فى الآية القرآنية ، وان لم

(١) الأحوال الشخصية - محمد الحسينى ص ١٢٥ •

(٢) سورة البقرة ، من الآية ٢٣٣ •

(٣) صحيح مسلم ج ٢ ص ١٠٧٨ - والمجاعة مقعلة
من الجوع •

يكن تحديد ايجاب ، لقوله تعالى : ﴿ **لن أراد أن يتم**
الرضاعة ﴾ (١) ، وأنه علق اتمام الرضاعة بارادة
الوالدين - كما في قوله تعالى : ﴿ **فان أرادا فصلا**
عن تراض منهما وتشاور فلا جناح عليهما ﴾ (١) -
الا أن المقصود من التحديد الذي ورد في الآية
المشار اليها سالفاً ، هو قطع التنازع بين الزوجين
اذا تنازعا في مدة الرضاع ، فان أراد الأب أن يقطعه
قبل الحولين ، ولم ترض الام ، لم يكن له ذلك .
وكذلك الحال ، لو كان على العكس ، أى أرادت
الأم الفطام ، ورفض الأب ، أما اذا اتفقا على
أن يقطعا الطفل قبل تمام الحولين ، فلهما ذلك .
فالفطام في أقل من حولين لايجوز ، الا عند رضا
الوالدين ، وعند المشاورة مع أرباب التجارب . وذلك
لأن الأم قد تمل من الرضاعة ، فتحاول الفطام ،
والاب أيضاً قد يمل من اعطاء الاجرة على الرضاع ،
فقد يحاول الفطام ، دفعا لذلك ، لكنهما قبلما يتوافقان
على الاضرار بالولد ، لغرض النفس ، ثم بتقدير
توافقهما اعتبر لمشاورة مع غيرهما ، وعند ذلك
يبعد أن تحصل موافقة الكل على ما يكون فيه اضرار .

(١) سورة البقرة من الآية ٢٢٣ .

بالإراد ، فعند اتفاق الكل ، بدل على أن الفطام قبل
 الحولين لا يضره البتة ، فانظر الى احسان الله
 تعالى بهذا الطفل الصغير ، كم شرط في جـواز
 افطامه من الشرائط : دفعا للمضار عنه ، ثم عند
 اجتماع كل هذه الشرائط ، لم يصرح بالاذن بل قال :
(فلا جناح عليهما) وهذا يدك على أن الانسان
 كلما كان أكثر ضعفا ، كانت رحمة الله معه أكثر ،
 وعنايته به أشد (١) .

وقد روى عن ابن عباس ، أنه قال عن التي تضع
 لستة أشهر : « أنها ترضع حولين كاملين ، فسان
 وضعت لسبعة أشهر أرضعت ثلاثة وعشرين شهرا (٢) »
 وحجة ابن عباس ، قوله تعالى : **(وحمله وفصاله
 ثلاثون شهرا)** (٣) وان هذه الآية دلت على أن
 زمان هاتين الحالتين ، هو هذا القدر من الزمان
 وقدره ثلاثون شهرا ، فكلما ازداد في مدة احدى
 الحالتين ، انتقص من مدة الحالة الاخرى ، وقال

(١) ، (٢) يتصرف من التفسير الكبير الرازي ج ٦
 ص ١١٨ و ص ١٢٣ .
 (٣) سورة الاحقاف ، من الآية ١٥ .

آخرون : الحولان هما المدة اللازمة ، لاتمام رضاع كل مولود •

وقد أكد أيضا ابن كثير ، أهمية اتفاق رأى الوالدين على غطام الطفل ، فقال (١) : « فان اتفق والدا الطفل على قطامه قبل الحولين ، ورأيا في ذلك مصلحة له ، وتشاورا في ذلك ، وأجمعا عليه ، فلا جناح عليهما في ذلك ، فيؤخذ منه ، أن انفراد أحدهما بذلك دون الآخر ، لا يكفي ، ولا يجوز لواحد منهما أن يستبد بذلك ، من غير مشاورة الآخر ، قاله الثوري وغيره ، وهذا فيه احتياط للطفل ، والزام للنظر في أمره ، وهو من رحمة الله بعباده ، حيث حجر على الوالدين في تربية طفلهما ، وأرشدتهما الى ما يصلحهما ، ويصلحه » •

وقد أشار القرطبي (٢) الى أن مدة الرضاع التي ذكرت في القرآن الكريم ، في قوله تعالى : « حولين كاملين » (٣) ليس المقصود بها حولا

(١) ابن كثير ج ١ ص ٢٨٤ •

(٢) الجامع لأحكام القرآن ج ٦ ص ١٦١ •

(٣) سورة البقرة ، من الآية ٢٣٣ •

كاملاً وبعض حول آخر ، لأن القائل قد يقول :
« أقمتم عند فلان حولين وهو يريد حولاً وبعض
حول آخر ، قال الله تعالى : « فمن تعجل في
يومين » (١) وإنما يتعجل في يوم ، وبعض
الثاني » .

ونود أن نذكر في النهاية ، أن الأمر الذي ورد
بالقرآن الكريم ، للوالدات بارضاع أولادهن ، جاء
غير قاطع بالوجوب ، رحمة من الله تعالى بالأم
والطفل ، مراعاة لبعض العوارض التي قد تطرأ
على صحة الأم ، أو ظروفها ، مما يستشير إليه
فيما بعد ، كمرضها ، إذ أن الرضاع يكون في هذه
الجملة — وغيرها — مضراً بالأم وبالطفل ، أو غير
مستحسن ، لذا فإن الأمر بالرضاع لو جاء على سبيل
الوجوب ، في كل الحالات ، لكان فيه مشقة وضرب
للأم ، وللطفل ، واكتساب معصية إن لم يتم ارضاع
الطفل ، لمخالفة أوامر الله سبحانه وتعالى :

(١) سورة البقرة ، من الآية ٢٠٣ .

٢ - الرضاعة الطبيعية .. حسن اقتداء :

تكررت الاشارة الى الرضاعة في القرآن الكريم ،
تصريحا أو تلميحا ، في آيات عديدة ، (١) والمعنى
في هذه الآيات ، فيما يتعلق بالرضاعة ، يشير الى

(١) - (والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين
لمن أراد أن يتم الرضاعة) .

• سورة البقرة ، من الآية ٢٣٣ .
(حرمت عليكم أمهاتكم وبناتكم وأخواتكم وعماتكم
وخالاتكم وبنات الأخ وبنات الأخت وأمهاتكم اللاتي
أرضعنكم وأخواتكم من الرضاعة ..) .

• سورة النساء من الآية ٢٣ .
(.. يوم ترونها تذهل كل مرضعة عما أرضعت ..)
• سورة الحج من الآية ٢ .
(وأوحينا الى أم موسى أن أرضعيه ..) (وحرمنا
عليه المراضع ..) .

• سورة القصص ، من الآيتين ٧ ، ١٢ .
(ووصينا الانسان بوالديه حملته أمه وهنا على وهن
وفصاله في عامين) .

• سورة لقمان ، من الآية ١٤ .
(ووصينا الانسان بوالديه احسانا حملته أمه كرها
 ووضعته كرها وحمله وفصاله ثلاثون شهرا) .

• سورة الأحقاف من الآية ١٥ .
(.. فان أرضعن لكم فأتوهن أجورهن وأتمروا بينكم
بمعروفه وإن تعاسرتم فسترضع له أخرى) .
• سورة الطلاق ، من الآية ٦ .

الى عدة أمور منها : مدة الرضاعة ، والرضاعة
من الأم ، والمحرمات من الرضاعة ، الى غير ذلك
من الأمور المتعلقة بالرضاعة .

وننا في قصة موسى عليه السلام ، العبرة والقذوة
الحسنة ، فعند ولادته أوحى الله الى أمه
بارضاعه عليه السلام وعندما ألقته في اليم ، بشرها
الله بأنه سيرده اليها ، لترضعه ، وقد حرم الله عليه
المراضع ، فرفض موسى عليه السلام ، أن يرضع
من أية مرضعة ، وقد يسر الله ، بعد ذلك ،
الأسباب التي أدت الى عودة أم موسى اليه
لترضعه ، ويتحقق وعد الله سبحانه وتعالى ، فان
قوله الحق ، وهو علام الغيوب .

فقصة موسى عليه السلام ، وغيرها من
القصص التي وردت في القرآن الكريم ، فيها
العبر ، وتدعو للتأمل والتفكر والاقتداء والازاد من
ذكر هذه القصص ، هو أن يعتبر بها العاقل الذي
يتفكر وينتفع بمعرفته ، وقد قال الله تعالى عن
ذلك : « لقد كان في قصصهم عبرة لأولي الألباب
ما كان حديثا يفترى ولكن تصديق الذي بين يديه

وتفصيل كل شيء وهدى ورحمة لقوم
يؤمنون » (١) •

✽ بديل الأم مرضعة أخرى :

باستقراء آيات القرآن الكريم ، نجد أنها
تشير الى الأم عند ورود موضوع الرضاعة ، والى
الارتباط الكبير بين الأم ، ومن أرضعته ، وأن
الرضاعة ليست مجرد اطعام الطفل ، أو تغذيته ،
خلال فترة معينة من عمره ، انما الرضاعة ارتباط
قوى بين المرضعة ومن أرضعته ، وانها ان لم تكن
أمه الحقيقية ، فانها تعتبر كأمه ، تحرم عليه هي
وأصولها وفروعها ، لأنه يحرم من الرضاع ، ما
يحرم من النسب ، لقول الرسول ﷺ :

« ... ان الرضاعة تحرم ما تحرم الولادة ،
وقوله ﷺ : « يحرم من الرضاعة ما يحرم من
الولادة » (٢) •

وعندما أوصى الله تعالى بالوالدين أحسانا ،
أشار الى ما قامت به الأم من حمل ورضاعة ،

(١) سورة يوسف ، الآية ١١١ .
(٢) انظر صحيح مسلم ج ١ ص ١٠٦٨ •

فالحمل هو الفترة التى أتم خلالها الله تعالى خلق
الطفل . وفترة الرضاعة ، هى المدة التى لا يستطيع
الطفل خلالها ، أن يعتمد على نفسه فى الأكل ، ولا
يناسبه الا اللبن الذى خلقه الله له ، ليشتد عوده ،
وينمو جسمه .

وان امتنعت الأم عن ارضاع الولد ، لكونها
أجنبية عن أبيه ، أو لعدم دفع أجرة الرضاعة
لها عند طلبها ، أو لغير ذلك من الأسباب ، فقد
ذكر القرآن البديل عندئذ ، وهو أن ترضعه امرأة
أخرى ، وذلك فى قوله تعالى :

« ٠٠ فان أرضعن لكم فآتوهن أجورهن وأتمروا
بينكم بمعروف وأن تعاسرتم فسترضع له
أخرى » (١) .

فالآية الكريمة ، تضمنت النص على البديل
لارضاع الطفل ، عند عدم ارضاع الأم له ، وهو
توجيه وإشارة الى ما ينبغى عمله ، لكل من يتدبر
القرآن ، ويتفكر فيما يحتويه من معان جليلة
ومفيدة ، فالعلم يؤكد كل يوم ، أنه لا بديل للطفل

(١) سورة الطلاق ، من الآية ٦ .

أفضل من اللبن الذى خلقه الله له ، لما يتضمنه من عناصر ، تحقق له انمو الجسمى الأمثل ، فضلا عن الراحة والاستقرار النفسى ، التى يشعر بهما الطفل عند ارضاعه ، علاوة على الطعم اللذيذ ، ودرجة الحرارة المناسبة .

٣ - فوائد الرضاعة الطبيعية ، البدنية والنفسية :

(أ) من الناحية البدنية :

من الحقائق العلمية التى لا يختلف عليها الباحثون والعلماء والأطباء ، أنه ليس هناك غذاء يمكن أن يقوم مقام لبن الأم ، وقد أكدت التجارب التى أجريت بهذا الشأن ، أهمية لبن الأم ، وفائدته البدنية والنفسية للطفل ، علاوة على أنه لذيذ الطعم ، معتدل الحرارة ، دون زيادة ولا نقصان .

وقد اكتشف العلماء أن ثدى الأم ، يفرز فى الأيام الأولى من ولادة الطفل ، سائلا أبيض يميل الى الصفرة ، لزجا سميكاً ، يعرف « بالكلستروم » أى « اللبأ » أو « المسمار » ، يحتوى على قيمة غذائية كبيرة لا غنى له عنها ، ولا بديل لها بأى شئ صناعى آخر ، إذ انه يحتوى على تركيزات

عالية من بروتينات خاصة ، مضادة لنمو الميكروبات
التي تسبب الأمراض .

كما أنه تبين أن لبن الأم ، يتناسب مع جنس
المولود ، ونوعه ، وعمره ، وأن مكوناته تختص
بنمو المخ والأعصاب ، والقدرات الذهنية بالدرجة
الأولى ، ثم العضلات والجهاز الحركي ، في المرتبة
الثانية .

وقد لوحظ أن الاطفال الذين يتناولون ألبانا
صناعية ، يكونون أكثر عرضة لأمراض سوء التغذية
والاسهال المصحوب بالجفاف ، إذ ان لبن الأم ،
يحتوى على المواد الغذائية اللازمة للطفل ، وينسب
معيّنة ، تلائم حاجة الطفل في مختلف مراحل فترة
رضاعته ، ولهذا فقد سمي العلماء لبن الأم بـ
« الدم الأبيض » ، لأنه يحتوى على جميع مكونات
الدم الذى يجرى في عروق الانسان ، « بل ويؤدى
نفس الوظائف المطلوبة منه ، من غذاء شامل
للبروتينات ، والدهنيات ، والسكريات ، والمعادن ،
والأملاح ، والفيتامينات ، بل ويتضمن عوامل
المناعة ، ومقاومة الميكروبات الفتاكة ، والخلايا

انحية التى تفترس البكتيريا ، قبل اغتيال
الرضيع » (١) •

ويختلف لبن الأم ، عن اللبن الحيوانى ، اذ يقل
فيه الزلال والأملاح عن اللبن الحيوانى ، مما
يجعله أكثر فائدة للطفل ، فالمواد التى تتركب منها
ألبان الحيوانات ، « أعسر هضما ، وأقل قيمة
غذائية . من اللبن الآدمى ، علاوة على أنها عرضة
للتلوث بالميكروبات ، مثل السل ، والنيڤود ،
والدفتريا » (٢) •

وما أشرنا اليه ، يكفى لبيان أهمية وفوائد
لبن الأم أما الاحاطة بكافة فوائده للطفل ، فهى
عديدة ، وتزداد معرفتنا بها ، كلما تقدمت العلوم
والمعارف ، اذ يكتشف الانسان مكونات عديدة ،
وفوائد لم يكن يعرفها من قبل ، وصدق الله العظيم
القاتل : « وما أوتيتهم من العلم الا قليلا » (٣) •

-
- (١) من بحث غير منشور للدكتور احمد مصطفى
عيسى عن الرضاعة الطبيعية •
(٢) رعاية الأم والطفل ص ٥٩ ، ٦٨ ، د / زكى
شعبان وآخرين •
(٣) سورة الاسراء ، من الآية ٨٥ •

(ب) من الناحية النفسية :

من المشاهد ، أن الأم عندما ترضع طفلها ، فإنها تضمه إليها ، فيشعر بالدفء والحنان ، وقد لاحظ العلماء أن الطفل عند الرضاعة ، يسمع دقات قلب أمه ، مما يحدث له نوعا من الاطمئنان والراحة ، وقد أوصى العلماء القائمون على دور الحضانة ، بأن تسجيل هذه الضربات على شرائط تسجيل ، ليسمعها الطفل حين الرضاعة ، فتتحقق له راحة نفسية ، تقارب تلك التي يشعر بها الطفل الرضيع من أمه ، كما قيل أن هزات القلب المنتظمة ، تؤدي إلى نمو خلايا معينة في مخ الطفل تجعله أكثر سلامة من الناحيتين ، الصحية والنفسية .

فالأم علاوة على استطاعتها أرضاع طفلها اللبن الذي وهبه الله له ، تحمل بين جوانبها عاطفة فياضة ، وهي عاطفة الأمومة التي لا غنى للطفل عنها . وهي تظهر وتكون أكثر وضوحا أثناء الرضاعة إذ تضم الأم الطفل إليها وإلى صدرها ، فيشعر بالدفء والحنان والحب ، مما يهدئ من أعصابه ، ويجعله أكثر اطمئنانا وراحة وسكينة .

وكذلك الحال بعد الرضاعة ، اذ ينصح الأطباء بحمل الطفل ، والربت على ظهره ، ليتجشأ ويخرج الهواء من البعدة ، ليتفادى الاصابة بالغازات ، أو المغص ، أو غير ذلك ، من المنغصات التي قد تحدث بالجهاز الهضمي ، فاذا تجشأ الطفل استراح بدنياه واستراح نفسيا ، لعدم شعوره بما يتعبه أو يؤلمه ، وبخاصة اذا لاعتبه الأم أو بقيت معه قليلا ، لأنه بذلك سيكون في سرور كبير ، وراحة نفسية بالغة ، لأن حاجته الى الغذاء قد تمت ، وكذلك حاجته الى الحب والملاعبة .

ولاشك أن ما يؤثر في صحة الطفل البدنية أو النفسية في الصغر ، يكون له تأثير عليه في الكبر ، والملاحظ أن الطفل الذي ينشأ في أسرة كثيرة الشجار والخصام ، يشب غير مستقر نفسيا ، بخلاف الذي ينشأ في أسرة هادئة ، تعيش في سلام ووثام ، وكذلك الحال مع الطفل الذي لا يلقى المعاملة الحسنة في صغره ، ويعامل بقسوة وخفوة ، فإنه غالبا ما ينشأ وفيه بعض من هذه الصفات السيئة .

والطفل الذي لا ترضعه أمه ، وتتركه للغير

ليناوله رضعته ، يكون عرضة لسوء المعاملة من هذا
الغير ، رغم أنه قد يكون قريبا أو صديقا ، أذ أنه
لا يوجد أحد أكثر من الأم تحملا للطفل ، وصبرا
عليه اذا بكى ، أو غضب ، أو أخطأ .

فلا مناص من الالتزام بالحق والصواب ،
والرجوع الى ما أمر به الله ورسوله ، من وجوب
رعاية الأم لطفلها ، والحرص على ارضاعه لبنها ،
لأن التهاون في أحد المهام ، يؤدي الى التهاون في
أمر آخر ، فيزداد الاثم ، وتتوالى الأخطاء التى
تظهر نتيجتها السيئة ، عاجلا أو آجلا .

٤ - الرضاعة الطبيعية ، رحمة من الله للأم وللطفل:

أوصى القرآن الكريم خيرا بوالدى الطفل، وطلب
عدم الحاق أى ضرر بالوالد أو الوالدة ، بسبب
الطفل ، وهذا من باب الرعاية والرحمة
بالوالدين ، علاوة على أن الضرر الذى يصيب
أحدهما ، غالبا ما يصل الى الصغير ، ويؤدى الى
الاضرار به أيضا ، فلا ينبغي للأم أن تحاول النكاية
بالأب ، والاضرار به ، عن طريق الاضرار بالوليد

بامتناعها عن ارضاعه ، رغم عدم تقصير الأب في القيام بواجبات النفقة والرزق والكسوة ، ولأينبغي للأب ، أن يحاول الاضرار بالأم ، دون النظر الى ما قد يصيب الطفل من ضرر ، فينزع الولد منها ، مع رغبتها في امساكه ، وشدة محبتها له ، ورغبتها في ارضاعه ، فلا يكون هدف الوالدين غيظ أحدهما للآخر ، عن طريق حرمان الولد من أهد والديه ، لأن ذلك يؤدي الى الاضرار بالولد الذي لا ذنب له في ذلك (١) .

وقد أمر الله بالتوسعة في النفقة على الأمهات المرضعات ، على قدر سعة الأب ، فقال تعالى : « ٠٠ على الموسع قدره وعلى المقتر قدره ٠٠ » (٢) ، « لينفق ذو سعة من سعته » (٣) ، « ٠٠ لا يكلف الله نفسا الا ما آتاه ٠٠ » (٤) أى ما أعطاه من الرزق ، فان الأم عندما تصلها نفقتها ، تستطيع أن تتناول الطعام والغذاء الذى تحتاجه ، مما يجعل

(١) بتصريف من التفسير الكبير للفخر الرازى ج ٦ ص ١٢١ .

(٢) سورة البقرة ، من الآية ٢٣٦ .
(٣) ، (٤) سورة الطلاق من الآية ٧ .

اللبن الذى يناوله الطفل ، مغذيا ، محتويا على
كافة العناصر الغذائية التى يحتاجها جسمه •

كما أنه لا ينكر أحد ، تأثير الحالة النفسية على
صحة الانسان ، فكلما كانت الحالة النفسية للأم
طيبة ، كانت صحتها طيبة ، وكان اللبن الذى تعطيه
لابنتها مفيدا ، وهذا ما يعرفه أجدادنا ، بخبرتهم
ومشاهداتهم التى تناقلوها أبا عن جد ، وهذا ما
يؤكدده أيضا العلم الحديث ، لهذا أوصى الله بالأم
خييرا ، بمعاملتها ، وبالاتفاق عليها ، لأن ذلك يؤدى
أيضا الى تحقيق الخير ، والفائدة للطفل •

ان الله سبحانه وتعالى رحيم بالطفل ، وقد
يسر له كافة السبل التى توفر وصول اللبن اليه ،
فى راحة وبدون مشقة ، ويحقق له الغذاء المفيد ،
بطعم حلو المذاق ، ففى الوقت الذى يكون فيه
الجنين فى رحم الأم ، ينصب من الدم نصيب
وافر اليه ، حتى يصير مادة لنمو أعضاء ذلك الولد
وازياده ، فاذا انفصل ذلك الجنين عن الرحم
ينصب ذلك النصيب الى جانب الثدي ليتولد منه
اللبن الذى يكون غذاء له ، فاذا كبر الولد لم ينصب

ذلك النصيب لا الى الرحم ، ولا الى الثدي ، بل ينصب على مجموع بدن المتغذى ، فانصباب ذلك الدم في كل وقت الى عضو آخر ، انصبابا موافقا للمصلحة والحكمة ، لايتأتى الا بتدبير الفاعل المختار الحكيم •

« وعند تولد اللبن في الضرع ، أحدث الله تعالى في حلمة الثدي ، ثقبوا صغيرة ومساما ضيقة ، وجعلها بحيث اذا اتصل المص أو الحلب بتلك الحلمة ، انفصل اللبن عنها في تلك المسام الضيقة ، ولما كانت تلك المسلم ضيقة جدا ، فحينئذ لا يخرج منها الا ما كان في غاية الصفاء واللطافة ، وأما الأجزاء الكثيفة فإنه لايمكنها الخروج من تلك المنافذ الضيقة ، فتبقى في الداخل ، والحكمة في احداث تلك الثقوب الصغيرة ، والمنافذ الضيقة في رأس حلمة الثدي أن يكون ذلك كالمصفاة ، فكل ما كان لطيفا خرج ، وكل ما كان كثيفا احتبس في الداخل ، ولم يخرج ، فبهذا الطريق يصير ذلك اللبن خالصا ، موافقا لبدن الصبى ، سائغا للشاربين •

كما أنه تعالى ، ألهم ذلك الصبى الى المص ، فإن
الأم كلما ألقت حلمة الثدي فى فم الصبى ، فانه
فى الحال يأخذ فى المص ، فلولا أن الفاعل المختار
الرحيم ألهم ذلك الصبى الصغير ، ذلك العمل
المخصوص ، لما حصل الانتفاع بتخليق ذلك اللبن فى
الثدى » (١) .

ومن رحمة الله بالطفل وأمه ، أنه أخر انبات
الاسنان الى أن يكبر الطفل ، ويحتاج اليها فى
تقطيع الطعام ومضغته ، أما انبات الاسنان قبل
ذلك ، فانه يؤذى الأم ، ولايفيد الطفل فى شيء ،
اذ ان الأسنان تؤلم الأم عند ارضاع الطفل ، وقد
أشار الى ذلك ابن قيم الجوزية عند ذكر نصائحه
التي يوجهها للوالدين ، لرعاية طفلها الصغير ،
فقال (٢) :

« ويتنبهى أن يقتصر بهم على اللبن وحده الى نبات
أسنانهم ، لضعف معدتهم وقوتهم الهاضمة من

(١) بتصرف من التفسير الكبير للفخر الرازى ج ٢٠

ص ٦٦ .

(٢) تحفة المودود بأحكام المولود - ابن قيم الجوزية

ص ١٨١ .

الطعام ، فاذا أنبتت أسنانه ، قويت معدته ، وتغذى
بالطعام ، فان الله سبحانه وتعالى أخر انباتها الى
وقت حاجته الى الطعام ، لحكمته ولطفه ، ورحمة
منه بالأم وحلمة نديها ، فلا يعرضه الولد بأسنانه » .
واذا كان الاسلام حفيا بالأمومة ، حفيظا عليها
فهو بالأم الحامل ، أو الموضع ، أحفل وأشد حفاظا
فهى تحمل بين أحشائها أعظم مخلوقات الله ، لذلك
كان الاسلام ، فى أحكامه التشريعية ، يقوى عزميتها
ويشد أزرها ، ويخفف عنها فى العبادات ، اذ يبيح
لها الفطر فى رمضان ، ويخفف عنها فى الصلاة ،
ولكنه فى نفس الموضع ، والحاقا لتوصية الانسان
بوالديه ، يشير الى حق الوليد فى أن يرضع من
ثدى أمه ، ذلك لينبوع الطاهر ، الغنى بالعطف
والحنان والغذاء والشفاء .

وهين ينص القرآن الكريم (والوالدات يرضعن
اولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة) (١)
انما يشير الى أن ذلك حق مقدس للطفل ، وهو
أول خطوات التربية البدنية ، والنفسية ، والذهنية

(١) سورة البقرة ، من الآية ٢٣٣ .

السليمة ، ومن الظلم ، تقديم بدائل أخرى لهذا الوليد البريء ، العاجز عن التعبير عن رغباته وحقوقه ، وإذا كان هذا حقا للطفل ، فإنه حقيق وواجب على الأم في الوقت نفسه ، حق في التمتع بأمومتها ، واشباع رغبتها في أنوثتها ، وارضاء غريزتها ، والتمتع بثمره معاناتها شهورا طويلا كما أنه واجب عليها أن تؤديه بما يرضى الله ، ولولا حجم المسألة لما قال سبحانه وتعالى : (واوحينا الى أم موسى أن أرضعيه) (٢٤١) .

كما أنه من رحمة الله تعالى بالأم ، أن الطب الحديث أكد أن نسبة المصابين بمرض سرطان الثدي تزداد بين غير المرضعات ، أما من يقمن بالرضاعة الطبيعية ، فانهن نادرا ما يصبين بهذا المرض ، وقد أكدت الاحصائيات ذلك ، وهذا يدعونا الى التمسك بالارضاع الطبيعي من الأم ، لأنه يحقق لها الصحة البدنية ، مع الأخذ في الاعتبار أن

(١) سورة القصص ، من الآية ٧ .

(٢) من محاضرة القاها الأستاذ الدكتور / احمد مصطفى عيسى في المؤتمر التاسع عن حقوق الطفل العربي « التربية الاسلامية للطفل » في نوفمبر ١٩٨٤ .

فوائد الرضاعة ، ليست هى فقط التى تمّ توصّل العلم الحديث إليها ، بل هى ماتمّ التوصل اليه وماسيتمّ التوصل اليه ، بل وغيره أيضا مما لم يكشفه الله لنا ، قال تعالى : (وإن تعدوا نعمة الله لا تحصوها) (١) •

الأم أنسب من يقوم بالرضاعة :

خلق الله سبحانه وتعالى الذكر والأنثى ، وحث كلا منهما على السعى نحو الارتباط بالطرف الآخر بعلاقة شرعية يكون فيها التعاون والتآلف والسكينة وليس هناك تحديد أو تقسيم للأعمال التى يقوم بها كل من الرجل والمرأة ، الا فى الأمور التى تحتاج ممارستها الى استعداد وتكوين طبيعى لا يتوفر للطرف الآخر ، فالحمل مثلا من الأمور التى اختص الله بها المرأة بحكم تكوينها الطبيعى الذى خلقه الله بها ، وكذلك الحال فيما يتعلق بالرضاعة •

انما يجب أن يكون معلوما أن عملية الارضاع ليست مجرد ادخال الطعام — أى طعام — فى فم الطفل ، بل أن الرضاعة لكى تتم كما ينبغى ، يجب

(١) سورة النحل ، الآية ١٨ •

أن تكون من الطعام الذى وهبه الله للطفل ، وبالطريقة الحانية المناسبة التى توفر للطفل الهدوء النفسى والراحة ، والتى تجعله يستفيد من الطعام الذى تناوله •

فالأم هى خير من يقوم بهذا العمل ، فهى التى منحها الله طعام الطفل لكى تعطيه اياه ، وهى التى وهبها الله العاطفة الحانية العظيمة التى تسمى «عاطفة الأمومة» التى تجعل الأم تصبر على طفلها اذا بكى واذا مرض أو اذا ضايقها فى وقت كانت تستمتع فيه بشئ من الهدوء أو أيقظها من نوم كانت فيه فى سبات عميق ، والكل يشهد أن الأم بمجرد بكاء طفلها بجانبها يجعلها تستيقظ مباشرة قبل غيرها • بحكم عاطفتها التى خلقها الله بها • وبحكم ارتباطها بها وارتباطها به الذى دام تسعة أشهر واستمر بعد ذلك بالرضاعة وبالمعاملة الطيبة معظم أوقات الليل والنهار •

فلا غنى عن الأم لاتمام الرضاعة كما يريد الله سبحانه وتعالى ، لأنها بحكم استعدادها الطبيعى لامداد الطفل بالطعام وبالحنان والحب ، تكون

أقدر من الأب أو غيره على رعاية الطفل وتولى
أموره في فترة طفولته .

فقد يكون من المصلحة أحيانا ترك الطفل يبكي
قليلا ، وعدم اسكاته باعطائه مثلا « البزازة » أو
اعطائه الرضعة قبل موعدا بهدف كفه عن البكاء
رغم ماقد يؤدي اليه ذلك من ضرر له ، لأن اعطائه
رضعة قبل استكمال هضم الرضعة السابقة يؤدي
الى اختلاط رضعتين احدهما نصف مهضومة
والأخرى تحتاج الى هضم كامل ، وذلك يؤدي الى
اضطرابات للطفل .

فمن يعمل لمصلحة الطفل قد يصبر على بكائه
قليلا ، أو يحاول أن يشغل الطفل بحمله أو ملاعبته
حتى يحين موعد رضاعته ، أو يزول ما كان يضايقه
أما من يقوم برعاية الطفل ، لمجرد تأدية واجب ، قد
لا يكون لديه الوازع الديني والضمير الذي يدعوه
الى العناية الكافية بالطفل فيعطى الأولوية لراحته
ولو على حساب راحة الطفل وصحته ، ومحاولة
تنويم الطفل أو اسكاته ليتفرغ هو لمشاغله .

وقد أشار ابن قيم الجوزية الى بعض فوائد
البكاء للطفل ، في قوله : (١)

« ولا ينبغي أن يشق على الأبوين بكاء الطفل
وصراخه ، ولا سيما لشربه اللبن اذا جاع ، فإنه ينتفع
بذلك البكاء انتفاعا عظيما ، فإنه يروض أعضائه ،
ويوسع أمعاءه ، ويفسح صدره ، ويسخن دماغه ،
ويحمي مزاجه ، ويثير حرارته الغريزية ، ويحرك
الطبيعة لدفع ما فيها من الفضول ، ويدفع فضلات
الدماغ من المخاط ، وغيره » .

والأم بتوليها مسئولية تربية ورضاع طفلها ،
تكتسب تجارب وخبرات ، تجعلها فيما بعد أكثر
خبرة ومهارة في ذلك ، ومن الأهمية بمكان التزام
كل جنس بطبيعته التي خلقه الله عليها ، لأنه بذلك
يلتزم بالنظام الذي أعده الله للكون ، فقد خلق
الله الذكر بطباع وصفات معينة ، وخلق الأنثى
أيضا بطباع وصفات خاصة بها ، وامتناع الأم عن
ارضاع طفلها من ثديها ، واعطائه لبنا صناعيا —

(١) تحفة المودود بأحكام المولود — ابن قيم الجوزية
ص ١٨٢ .

دون سبب يبرر ذلك — تعطيل لعمل عضو خلقه
الله لها ، وتعالى الله أن يخلق شيئاً دون حكمة
أو مبرر •

ومن كرم الله تعالى وعنايته ، بكل من الأم
والطفل • أنه لم يخلق للأم ثدياً واحداً ، بل ثديين •
ليكفل للطفل المقدر الكافي من الطعام ، وليكون الثدي
الآخر مصدراً لطعامه ، إذا أصاب أحد الثديين عارض
يمنعه من أداء وظيفته في إرضاع الطفل ، كما أن
في ذلك أيضاً راحة للأم وللطفل ، إذ أن الاستمرار
في إرضاع الطفل على وضع واحد ، قد يصيب
الاثنتين بالتعب أو الألم فالتنقل الى الثدي الآخر
يؤدي الى الاحساس بالراحة ، ويساعد على اتمام
عملية الرضاعة ، في يسر وسهولة •

فلا ينبغي ، بعد كل هذه النعم التي خلقها الله
لنا ، والوسائل التي أمدنا بها والتي تكفل الراحة
والخير ، أن نتركها ، لنلجأ الى شيء بديل صناعي ،
يشهد العلماء والباحثون والأطباء بأنه لا يرقى أبداً
الى نفس القيمة الغذائية التي للبن الطبيعي ،
والتواؤم الكامل مع الحاجات البدنية والنفسية

للطفيل ، علاوة على الفوائد العديدة الأخرى التي سبق أن أشرنا إليها ، وتلك التي قد يكتشفها العلماء مستقبلا .

.. فرعاية الطفل والعناية به ، تحتاج الى تعاون بين الوالدين على اتمام هذه المرحلة الهامة من عمره وقد كثرت في الآونة الاخيرة ، النصائح التي ترد في الكتب والمجلات الطبية والعلمية (١) ، والتي تدعو الأم الى أهمية الرضاعة ، وعدم الاعتماد على مصادر أخرى خارجية ، وتدعو الأب الى محاولة معاونة الأم ، لتوفير ما تحتاجه ، لتتفرغ لمهمة العناية بالطفل ، وتربيته ، الى غير ذلك من النصائح التي أشرنا وسنشير إليها .

.. (١) من ذلك مجلة الفيصل الطبية - العدد الثامن -
جمادى الأولى ١٤٠٤ هـ .

ثانياً عيوب اعطاء الطفل ألباناً خلال لبن الأم ..

١ - من الناحية الصحية :

أحياناً تضطر الأم الى اعطاء الطفل ألباناً خارجية نتيجة مرضها ، أو قلة لبنها ، أو ضعف الطفل وعدم قدرته على الرضاعة ، لعدم استطاعته أن يمص اللبن بقوة ، مما يؤدي الى قلة افرازه ، أو قد تجهده عملية الرضاعة ، فينام قبل اتمام كفايته ، أو قد توجد التهابات في أنفه أو فمه ، تعوق عملية الرضاعة بشكل طبيعي ، أو أصابة الأم ببعض الأمراض التي يخشى منها على الطفل ، كبعض الامراض المعدية ، أو التي تكون الرضاعة معها ، خطراً على صحتها ، كأمراض الكلى والقلب ، المتقدمة ، الى غير ذلك من الأسباب التي تضطرها الى اللجوء الى الرضاعة الصناعية ، وترك الرضاعة الطبيعية ، وفي هذه الحالة ينبغي على الأم أن تعلم أن الضرورة تقدر بقدرها وأنه لا وزر عليها ، في الحالات السابقة ، ان لجأت الى الرضاعة الصناعية ، لأن الطفل لا غنى له عن الغذاء والطعام ، ومادام قد طرأ طارئ منع هذه

الرضاعة الطبيعية ، فلا مناص من اللجوء الى وسيلة
أخرى لا طعام الطفل .

ولكن ليكن معلوما لها ولغيرها ، أن الرضاعة
الطبيعية لا تعدلها رضاعة أخرى ، مهما قيل في
فوائدها الصحية ، ومهما قيل عن محتوياته الصناعى
التي أضيفت له من الفيتامينات أو المعادن ، أو غير ذلك
من المواد الغذائية ، لأنه من المعلوم طبيا أن المواد
الطبيعية ، كالفواكه والخضروات واللحوم وغيرها
من المواد الغذائية ، تكون أنسب ما تكون ، من حيث
فائدتها للجسم ، وعدم تضرر الجسم منها ، عندما
تكون طازجة ، وأقرب ما تكون لحالتها الطبيعية ، أما
ان تعرضت للعلى مرة أو عدة مرات ، أو وضعت
فى درجات حرارة منخفضة عن الصفر للحفظ من التلف
أو أضيفت اليها عدة مواد أخرى ، وتمت معالجتها
بالمواد الكيماوية ، للعمل على تجفيفها وحفظها ، فان
ذلك كله يؤدى الى فقدان هذه المواد الطبيعية لكثير
من عناصرها الغذائية المفيدة للجسم .

فارضاع الطفل من أمه ، يفيدده صحيا ونفسيا ،
وهذا ما لا يتحقق كله فى الرضاعة الخارجية ، علاوة

على أن اللبن الحيوانى والمجفف ، يختلف عن لبن
الأم فى عدة أمور ، نشير منها الى ما يلى (١) :

١٠ - أن اللبن الحيوانى يحتاج الى الغلى ،
لتعقيمه ، وقتل ما به من الميكروبات ، كما يجب
المحافظة عليه بعد ذلك من التلوث ، أو الحشرات ،
أما اللبن الآدمى فخال من البكتريا التى تسبب
النزلات المعوية .

٣ - اللبن الحيوانى يحتاج الى تخفيف بالماء
قبل اعطائه للطفل ، وكمية الماء التى تضاف للبن
يحتاج تحديدها الى دقة ، فالاقلال من الماء ، يؤدى
الى جعل اللبن أعسر هضما ، والاكثر منه ، يؤدى
الى اقلال قيمة اللبن الغذائية .

٣ - أن الماء الذى يضاف الى اللبن ، ينبغى
أيضا غليه لضمان خلوه من الميكروبات ، وعند اعطائه
للطفل يجب تبريده لدرجة مناسبة ، ليتمكن أخذه ،
لأن درجة الحرارة ، لو زادت ، تؤدى الى التهاب

Manual of Pediatrics

(١) يتصرف من :

٠٩ دكتور / فؤاد البجيرى وآخرين ص ٢١ ، ص ٢٢
Pediatrics ٠٩ دكتور / أحمد محمد العباسى ص ٨١

فمه ، ولو قلت ، تؤدي الى متاعب لجهـازـه
الهضمي •

٤ — أن اللبن الحيواني يحتاج الى اضافة
السكر اليه ، لالتحليته فقط ، بل لأن السكر يمثل
قيمة غذائية يحتاجها الطفل ، كما أنه من المعروف
علميا ، أن ألبان أنثى الحيوانات ، تناسب أولادها
الرضع ، ولا يتناسب الطفل الآدمي ، فاللبن الذي
يفرز كل نوع من الحيوانات ، يختلف في تكوينه
عن بقية الألبان الأخرى ، في حين أنه يناسب النوع
الذي أفرزله •

٥ — عند تحضير الرضعة للطفل ، تكون عرضة
للتلوث لأسباب عديدة منها عدم نقاوة الماء ، أو
عدم نظافة الشخص الذي أعد الرضعة ، أو مرضه
الى غير ذلك من الاضرار التي قد تحدث للطفل ،
نتيجة تواجد عناصر خارجية بين اللبن المراد اعطاؤه
للطفل ، وبين الطفل نفسه ، هذا اذا افترضنا أن
اللبن خال من الميكروبات والأمراض •

٦ — فيما يتعلق باللبن المجفف — بصفة خاصة
— فإن الرضعة لا يتم اعدادها للطفل ، الا قبل موعد

تناولها مباشرة ، فإن حدث عارض للطفل ، كتعب مفاجيء ، أو نوم ، فإنه يجب الاستغناء عنها ، وعمل رضعة أخرى عند استعداده لتناولها ، وكذلك الحال فيما يتبقى من كل رضعة ، فإنه لا يستعمل للرضاعة مرة أخرى ، خوفاً على الطفل من إرباك معدته وأمعائه ، وفي هذا اسراف لا داعي له .

٧ - أن أنواع الألبان المجففة عديدة متنوعة ، وما يناسب طفلاً معيناً قد لا يناسب الآخر ، وما يناسبه في وقت معين ، قد لا يناسبه في وقت آخر ، فإعطاء الطفل لبناً غير مناسب ، يؤدي إلى الأضرار به ، أما لبن الأم فهو أسهل هضماً ، ويحتوى على أنزيمات تساعد على هضم الدهون ، بينما لا توجد هذه الأنزيمات في الألبان الحيوانية .

٨ - أن لبن الأم يمتاز على اللبن الحيوانى ، بأنه يحتوى على مضادات حيوية ، تساعد على زيادة المناعة لدى الطفل ، وتزيد مقاومته للعدوى ويحتوى على العناصر الغذائية المناسبة لصحة الطفل ، ونموه ، وبخاصة فيتامين ج ، د .

(١) من كتاب رعاية الأم والطفل - د / زكى شعبان وآخرين .

٩ - لوحظ أن اللبن الآدمي يقل عن ألبان الحيوانات الثديية في نسبة الزلال ، والدهون ، والأملاح ، وهو لذلك يعتبر أفضل للطفل ، ويتبين ذلك من الجدول التالي :

اللبن	زلال	دهن	سكر	أملاح
آدمي	$1\frac{1}{4}$	٣	٦	٢-و
بقري	٣	٣	٤	٨-و
جاموسى	٣	٦	٤	٨-و
ماعزى	٣	٤	٤	٨-و

١٠ - وفيما يتعلق بالفرق بين اللبن الآدمي ولبن الأبقار ، مثلا ، لوحظ أن لكل منهما مكوناته التى تختلف عن الآخر ، وفقا لما يلى :

أ - أن نسبة السكر في اللبن الآدمي ، تكاد تصل الى ضعف كمية السكر الموجودة في لبن البقر .
 ب - أن نسبة بعض المعادن ، كالسيوم في لبن البقر ، حوالى أربعة أمثاله في اللبن الآدمي ، وكذلك الفوسفور ، حيث تصل نسبة الزيادة الى

سته أمثال ، وتزيد النسبة أيضا بمقادير متفاوتة في
 الصوديوم ، والكلور ، والمغنسيوم ، والبوتاسيوم .
 ج - أن نسبة الحديد في لبن البقر ، تقل كثيرا
 عن مثيلتها في اللبن الآدمي .

د - أن نسبة الفيتامينات ، تختلف في اللبنين .
 وقد أشرنا الى الاختلافات بين مكونات اللبن
 الآدمي ، والألبان الأخرى ، لأن من يتناول هذه
 الألبان ، لن يحتوى جسمه على النسب المتعادلة
 التي خلقها الله في جسم الانسان ، والتي تلائم
 طبيعته ونشاطه وحياته ، وأن اضطراب هذه النسب ،
 بالزيادة أو بالنقص ، يؤدي الى أضرار وأمراض
 نتيجة الاعتماد على الألبان الخارجية ، دون
 لبن الأم .

وذلك مأخوذ من الجدول الآتي :

مقارنة بين اللبن الانساني ولبن الأبقار (*)

اللبن الانساني لبن الأبقار

٨٨

٨٨

١ - ماء

١٠ د . فؤاد البحيري وآخرين .

(*)

Mannual of Pediatricap. 26

٣٥	١٥	٢ - بروتين
$\frac{1}{10}$	$\frac{1}{60}$	- لاكلتييومين
$\frac{1}{80}$	$\frac{1}{40}$	- كازين
$\frac{1}{4}$	$\frac{1}{7}$	٣ (سكر
٤	٣٥	٤ (دهن
٠.٧٥ - ٠.٧	٢٥	٥ (معادن
١٢٢	٣٣	- كالسيوم
٩٠	١٥	- فسفور
١٥ ر. مليجرام	١٥ ر. مليجرام	- حديد
٥٠	١٥	- صوديوم
١٠٠	٤٣	- كلور
١٣	٤	- مغنسيوم
١٣٨	٥٥	- بوتاسيوم
٦ (فيتامينات لكل ١٠٠ سم ^٢		
١٠٠ وحدة	١٥٠ وحدة	أ -
١٠٣ - ٣ وحدة	١٠ - ٢ وحدة	د -
١٨ ر. مليجرام	٢٤ ر. مليجرام	ج -
٠.٠٤ ر. مليجرام	٠.١ ر. مليجرام	ب١ -
٠.١٧ ر. مليجرام	٠.٠٤ ر. مليجرام	ب٢ -
٠.١ ر. مليجرام	٠.٢ ر. مليجرام	ب٣ -

٢ - من الناحية المالية :

اللجوء الى الألبان الخارجية - دون ضرورة تدعو اليها - اسراف ، ينهى عنه الاسلام ، بصرف النظر فيما اذا كان المشتري قادرا على الشراء دون مشقة ، أو كان يحتاج الى ثمن الالبان الخارجية في اشباع حاجة من حاجاته الاخرى الضرورية ، كالأكل ، أو الملبس له ، أو لأسرته •

فالشخص القادر من الافضل له أن يتصدق بمبلغ من المال ، أو ينفق هذا المبلغ في أى وجه من وجوه البر ، بدلا من أن يشتري ألبانا خارجية ، ليست مفيدة للطفل كلبن أمه ، وهو بذلك يستبدل الغث بالثمين ، ويغذى طفله على خلاف ما أمر الله به ، ويغير اللبن الذي أجراه الله في ثدى الأم ، ليكون غذاء للطفل ، وورزقا له •

ويلاحظ أن الألبان الجافة ، في مصر وفي كافة البلاد النامية ، تكون مستوردة من البلاد الأجنبية التي تسعى الى تحقيق أقصى ربح ممكن ، اذ وجد أن الألبان المستوردة ، تباع بما يوازي ٤٠٠٪ من تكلفة صناعتها ، مما يشكل عبئا اقتصاديا على

كثير من الأسر ، ويصبح من الاسراف الاعتماد عليها
في ارضاع الطفل ، بدلا من لبن الأم •

وكفانا زجرا عن التبذير ، أن الله تعالى قال
عن المبذرين : « ان المبذرين كانوا اخوان
الشیاطین » ، وبين انه لا يحبهم ، وقد نهى تعالى
عن الاسراف ، وذم المسرفين ، في كثير من الآيات
القرآنية ، ومن ذلك قوله تعالى :

(وآتوا حقه يوم حصاده ولا تسرفوا انه لا يحب
المسرفين) (١) •

(وكلوا واشربوا ولا تسرفوا أنه لا يحب
المسرفين) (٢) •

(والنين اذا أنفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان
بين ذلك قواما) (٣) •

(..... وأن المسرفين هم أصحاب النار) (٤) •

(١) سورة الانعام ، من الآية ١٤١ •

(٢) سورة الأعراف ، من الآية ٣١ •

(٣) سورة الفرقان ، من الآية ٦٧ •

(٤) سورة غافر ، من الآية ٤٣ •

والاسراف لغة (١) : مجاوزة القصد والاعتدال ،
وأكثر ما يستعمل الاسراف في انفاق المال ، وقال
ابن الاعرابي : السرف تجاوز ما جد لك ، وقال
شمر : سرف المال مذهب منه من غير منفعة (٢) .
والمقصود من قوله تعالى : (**انه لا يحب المسرفين**)
الزجر ، لأن كل مكلف لا يحبه الله تعالى ، فهو من
أهل النار ، والدليل عليه قوله تعالى : (**وقالت اليهود**
والنصارى نحن أبناء الله وأحباؤه قل فلم يعذبكم
بنوابكم ٥٠) (٣) فدل هذا على أن كل من أحبه الله
فليس هو من أهل النار ، وذلك يفيد من بعض الوجوه
أن من لم يحبه الله ، فهو من أهل النار .
كما أن قوله تعالى : (**انه لا يحب المسرفين**) (٤)
نهاية التهديد ، لأن كل من لا يحبه الله تعالى ، بقسى
محروما من الثواب ، لان معنى محبة الله تعالى للعبد
ايصاله الثواب اليه ، فعدم هذه المحبة ، عبارة عن

(١) معجم القباظ القرآن الكريم - مجمع اللغة العربية
ج ١ ص ٥٨٦ .
(٢) التفسير الكبير - للفخر الرازي ج ١٣ ص ٢١٤ ،
٢١٥ .

(٣) سورة المائدة ، من الآية ١٨ :
(٤) سورة الانعام ، من الآية ١٤١

عدم حصول الثواب ، ومتى لم يحصل الثواب ، فقد حصل العقاب ، لانعتقاد الاجماع على أنه ليس في الوجود مكلف ، لا يثاب ولا يعاقب (١) .

والتبذير هو وضع المال فيما لا ينبغي ، فهو مبذر ، وهم مبذرون (٢) ، وقال تعالى عنهم : « ان المبشرين كانوا اخوان الشياطين وكان الشيطان لربه كفورا » (٣) ، والمراد من هذه الأخوة ، التشبه بهم في هذا الفعل القبيح ، وذلك لأن العرب يسمون الملازم للشيء ، أخا له ، فيقولون فلان أخو الكرم والجود ، وقيل قوله : « اخوان الشياطين » أى قرناؤهم في الدنيا والآخرة (٤) .

فالمسرفون والمبذرون اخوان الشياطين ، لأنهم يخالفون أوامر الله سبحانه وتعالى ، ويطيعون وسوسة الشيطان التى تسول لهم اتيان المخالفات ، واجتتاب الخير .

(١) يتصرف من التفسير الكبير - للفخر الرازى ج ١٣ ص ٢١٥ ، ج ٢٠ ص ١٩٣ ، ١٩٤ .
(٢) معجم الفاظ القرآن الكريم - مجمع اللغة العربية ص ٨٩ .

(٣) سورة الاسراء - الآية ٢٧ .

(٤) يتصرف من التفسير الكبير - للفخر الرازى ج ١٣ ص ٢١٥ ، ج ٢ ص ١٩٣ ، ١٩٤ .

٣ - الرضاعة الطبيعية من الناحية الأسرية :

يلاحظ أن قيام الأم بارضاع طفلها بلبنها ، وعدم اعتمادها على الألبان الخارجية ، كثيرا ما يؤدي الى رأب الصدع عند وجود خلافات بين الزوجين ، اذ أن الرضاعة الطبيعية ، تدعو الى تمسك المرأة ببيتها، وارتباطها بطفلها ، ومن المشاهد عند حدوث خلافات بين الزوجين ، وتمسك كل منهما برأيه ، أن يتنازل أحدهما أو كلاهما - لمصلحة ، الطفل - عن هذه الخلاقات ، ويتسامح مع الطرف الآخر ، فالأب قد يغفر للأم ما قد يكون حدث منها ، أو ما يعتقد أنه خطأ ، نظير بقاء الأم مع طفلها ترضعه وترعاه، ويهيء لها الجو النفسى المناسب ، حتى لا يضار الطفل عند رضاعه منها ، وقت شدة انفعالها وحزنها ، وكذلك الأم قد تتحمل ، أو تغفر سوء معاملته ، مراعاة لصالح الطفل ، وعدم حرمانه من عاطفة الأبوة التى يحتاجها ، كما يحتاج عاطفة الأمومة .

وكثيرا ما يؤدي وجود طفل لدى الوالدين - وبخاصة اذا كان رضيعا - الى حل الخلافات بينهما، أما اذا كان يتم اللجوء الى الرضاعة الصناعية ، فان

الأم تفكر أحيانا في ترك المنزل للأب ، وترك الطفل أيضا ، حتى تشغله عن عمله ، وتجعله يحس بفضلها ، وبمجهودها الذي تقوم به في البيت ، ونحو الطفل أيضا ، وتظن أن الطفل لن يتعرض للأذى ، لأن الرضعة الصناعية من الممكن أن يقوم بها أى شخص ، فالمقصود بالضرر الأب وليس الطفل ، انما الضرر في الحقيقة يصيب الجميع ، الأب والأم والطفل .
ونقول لمن يترك الرضاعة الطبيعية ، ويعرض عنها الى الرضاعة الصناعية : انه يترك عطاء الله الى ما دونه ، وهو كمن يجحد نعمة الله ، ولا يعترف بفضله وكرمه ، ولا يشعر بأهمية عطاء الله الذي يمنحه دون أجر ، ودون مقابل ، وهو كمن قال الله عنهم :

« .. أفبنعمة الله يجحدون » (١) .

(١) سورة النحل ، من الآية ٧١ .

ثالثاً : شبهات تدعو البعض للرضاع الصناعي ..

١ - تقليد الغرب المتقدم صناعياً (الرضاعة والتقليد) :

بعض الناس يتطلع بنظرة الى البلاد الأجنبية ، المتقدمة علمياً ، في عصر ظهرت فيه أهمية الإلكترونيات والكمبيوتر ، وغير ذلك من المخترعات الحديثة التي وضحت أهميتها في كثير من مجالات الحياة ، وقد تأثر هذا البعض ، بما حققته هذه الدول من تقدم في العلوم والمعارف ، مما دعاه الى محاولة تقليد شعوب هذه الدول في عاداتهم الاجتماعية وسلوكهم ، ظناً منه أن هذه العادات والتقاليد ، هي التي أوصلتهم الى هذا التقدم العلمي الكبير

ونود أن نقول لهؤلاء المتطلعين بانبهار الى التقدم الغربي ، أن يرجعوا بنظرهم قليلاً الى الوراء ، ليعرفوا أن نواة علوم الغرب هي علوم المسلمين الأوائل ، الذين نبغوا في كافة مجالات العلوم ، يوم فهموا قوله تعالى : (واتقوا الله ويعلمكم الله) (١)

(١) سورة البقرة ، من الآية ٢٨٢ .

فاتقوا الله وعبدوه حق عبادته ، فهداهم الى كثير من العلوم التى مازال يدرس بعضها فى أوربا حتى الآن ، ولكن فى مرحلة تالية ، حلت بالمسلمين عوامل عديدة ، أدت الى انشغالهم بمشاكل بلادهم وأنفسهم ، فى حين عكف الغرب على تطوير العلوم ، والسعى نحو الاكتشافات العلمية التى تحقق له المزيد من السيطرة والقوة ، الا أنه فى الوقت نفسه ، لم يهتم اهتماما كافيا بالقيم الروحية الدينية ، فدب الفساد والانحراف الخلقى بين صفوفه ، وكانت معاول الهدم التى تهدد التقدم الذى بناه فى عشرات بل مئات السنين •

وللاسف يلجأ البعض الى تقليد الغير ، لا فى دأبه على العمل وحبهِ للنظام مثلا ، انما فى الأمور الأخرى التى لا تفيد ، بل تؤدى الى التخلف والتأخر ، كالزى المتبهرج الذى تلبسه المرأة ، أو الذى يظهر جسمها ، وخروجها الى العمل ، لمجرد الرغبة فى عدم البقاء بالمنزل ، والخروج الى الشارع وللعمل ، لمجرد الاحساس بأنها مثل الرجل تفعل ما يفعله ، دون مراعاة أن ذلك العمل ، قد يؤدى الى اختلاطها بأغراب

عنها ، أو أنه قد يسبب لها البقاء خارج المنزل الى وقت متأخر ، ودون مراعاة لحالة الفوضى ، وعدم النظام التى قد تحدث فى بيتها ، نتيجة تغيبها عنه فترة طويلة . الى غير ذلك من النتائج التى تترتب على ترك المرأة لبيتها ، ويهملنا من ذلك عدم استطاعتها ارضاع طفلها ، والاعتماد على الغير فى ارضاعه لبنا صناعيا ، نظرا لتغيبها عن البيت ، وقت حاجة الطفل للطعام .

ونقول لمن يترك الرضاعة الطبيعية ، تشبها بالغير ، ان التشبه بالغير فى الأمور الحسنة مطلوب ، أما التشبه بالغير ، دون معرفة النتائج التى قد يؤدى اليها هذا التصرف ودراستها ، فانه يكون عملا غير مفيد ، وقد يؤدى الى عواقب وخيمة .

كما نود أن نقول للمتطلع لأحوال الدول الأجنبية، انه ينبغى عليه ألا يكتفى بمعرفة جانب واحد من جوانب حياتها ، ويبنى أحكامه على هذه المعرفة ، لأن ذلك لا يعطيه فكرة وافية عن هذه البلاد ، فمعرفة التقدم العلمى ، لا يغنى عن معرفة الأحوال

الاقتصادية ، والقانونية ، والاجتماعية •
ومن تسمح له أحواله بالسفر الى البلاد الأجنبية ،
المتقدمة علميا ، يلمس التفكك الأسرى بين كثير من
أفرادها ، وعدم الاهتمام الكافى بصلة الرحم ،
وانتشار الجريمة ، وبخاصة بين الشباب الذين
لا يجدون التوجيه الأسرى المطلوب لفرس الأخلاق
الطيبة ، والقيم الدينية التى تدعو للفضيلة والخير •

وقد بدأ المصلحون فى الدول الأجنبية ، ينبهون
الى خطورة انتشار كثير من العادات غير الطبية
والسلوك السئ الذى لا يؤدي فى النهاية الى صالح
المجتمع ، وبدأ الأطباء والعلماء يطالبون بالعودة ،
مثلا ، الى الرضاعة الطبيعية ، بعد ما تبينت لهم
فوائدها الصحية والنفسية ، للطفل ولأم ، وما تؤدي
اليه من حسن تنظيم العلاقات بين أفراد الأسرة •
وأولى بالمسلمين أن يناووا بأنفسهم عن تقليد
غيرهم فى اتيان عمل معين ، أو الانتهاء عنه ، وعليهم
أن يلجأوا الى كتاب الله تعالى ، وسنة رسول الله
صلى الله عليه وسلم ، ففيهما الهدى والرشاد ، وقد
أمر الله تعالى الأم بارضاع طفلها ، وأمرت السنة

النبوية بذلك وسبقت الاشارة الى الايات القرآنية
والأحاديث النبوية التي تدعو الى ذلك ، فأحرى بنا
نبذ التقليد الأعمى ، والتمسك بهدى تعاليم الاسلام
الحنيف ، لننال الخير الوفير ، بإذن الله •

٢ - الرضاعة وعمل المرأة :

أباح الاسلام - في بعض الظروف - العمل في
الأعمال المشروعة التي لا تتنافر مع طبيعة المرأة
ولا تؤدي الى اختلاطها بأغراب عنها ، وذلك مما
يحفظ للمرأة كرامتها ، ويبعدها عن كل ما يتنافى مع
الأخلاق الكريمة ، وطلب منها أن ترتدى ملابسها
عند خروجها ، وفقاً لما يأمر به الشرع ، وتبتعد عن
الزينة والروائح ، وكل ما يثير الفتنة ويعرضها ،
أو غيرها ، للخطأ •

وقد تلجأ المرأة للعمل ، لحاجتها الى المال ، أو لاداء
رسالة انسانية ، كالعمل في مجالات تكون هي أفضل
لتوليها ، كطبية لأمراض النساء ، أو التدريس لهن ،
وفي هذه الحالة يجوز للأمر أن تعتمد على الغير في
تحضير رضعة الطفل ، لحين عودتها من العمل ، بحيث

تستكمل هي معه بقية الرضعات وتصبح الرضعة الصناعية ضرورة يتم اللجوء اليها فقط في الوقت الذي لا تكون هي معه في البيت ، أما عند وجودها فلا يكون هناك مبرر لحرمان الطفل من غذائه الذي منحه الله له .

وعلى الأم التي اضطرت الى العمل ، أن تحاول التوفيق بين موعد رضاعة وليدها ، وبين مواعيد عملها ، حتى لا يطغى العمل على صحة الطفل .

• أما ان لم تكن هناك حاجة لعمل المرأة ، فان بيتها وطفلها أولى بها ، ومن التقصير الشديد في هذه الحالة ، أن تضحي الأم بصحة طفلها وراحته ، في سبيل عمل ليست في حاجة اليه .

واذا كان غرض الأم التي تعمل تحقيق مكسب مادي اضافي ، فانه يجب أن تضع في اعتبارها ، أن عملها يحملها مصاريف اضافية ، كمواصلات ، وملابس ، وأحذية ، ومجاملات ، وكذلك أثمان الألبان الخارجية التي ستشتريها لطفلها ، وغير ذلك من المصروفات التي يستدعيها البقاء خارج المنزل فترة

من الوقت ، بالاضافة الى أن عمل المرأة خارج البيت ،
يضيف اليها أعباء اضافية ، اذ انها عندما تعود من
العمل ، كثيرا ما تجد أنها في حاجة الى أداء كثير من
الأعمال بالمنزل ، غير ما يحتاجه طفلها من رعاية
وعناية ، وقد يضطرها الأمر الى الاستعانة بأحدى
العاملات للمعاونة في أداء أعمال المنزل ، مما يضيف
على ميزانية المنزل أعباء اضافية أخرى •

٣ — الرضاعة الطبيعية وصحة الأم ورشاققتها :

يعتقد البعض أن الرضاعة الطبيعية تؤدي الى
الاضرار بصحة الأم ورشاققتها ، فينصح الأمهات
بعدم ارضاع أطفالهن ، واعطائهن ألبانا خارجية ، في
حين أنه قد اتضح طبيا أن الحقيقة على خلاف ذلك
تماما ، اذ أن « الرضاعة الطبيعية تعطي الأم الفرصة
للتخلص من مخزون الطاقة ، والشحم المتراكم ، أثناء
الحمل فمن المعروف أن الحوامل يزداد وزنهن
أثناء الحمل ، استعدادا للرضاعة بعد الولادة ، فاذا
لم تقم الأم بافراز لبن الثدي بانتظام لارضاع
وليدها ، فإن الطاقة المتراكمة في جسمها ، سوف

تزداد تيراكما ، وسوف يبقى وزنها أكثر من المعدل » (١) •

كما أن عملية الرضاعة تمثل أهمية كبرى للأم ، إذ أنها تساعد على إعادة وضع الرحم الى حالته الطبيعية ، نتيجة أن الرضاعة تؤدي الى إفراز هرمونات أنثوية تؤدي الى ذلك ، علاوة على أنه ثبت علميا أن عملية مض الطفل لثدي أمه أثناء الرضاعة ، يساعد أيضا على الوصول الى هذه النتيجة •

وعلاوة على ذلك ، فإن الأم لو حرصت على القيام بأداء بعض التمرينات الرياضية يوميا ، فإن ذلك سيساعد أكثر على تحسين صحتها ، وزيادة رشاققتها ، وبخاصة إذا أخذنا في اعتبارنا أن الله سبحانه وتعالى هو الذى يهب كل النعم ، يهب المال والبنين والصحة وكل شيء ، فعند طاعتنا له ، والتزامنا بأوامره ، وأداء ما يجب علينا ، فإن العاقبة ستكون خيرا ، وسيساعدنا على استرداد صحتنا ، وتحسن أحوالنا •

(١) من بحث غير منشور للدكتور / أحمد مصطفى عيسى رئيس جمعية أصدقاء لبن الأم المصرية •

لبن الأم ودوره في تحريم الزواج ..

النصوص الدالة على التحريم وأسبابه :

ثبت التحريم بالرضاع ، بالكتاب والسنة والإجماع
فقال الله تعالى عند ذكر المحرمات :

(٠٠) وأمهاتكم اللاتي أرضعنكم وأخواتكم من
الرضاعة (٠٠) (١) .

وقال النبي صلى الله عليه وسلم :

« يحرم من الرضاعة ما يحرم من النسب » (٢) .
وأجمع الصحابة والتابعون والفقهاء على التحريم
بالرضاعة .

فمتى تمت الرضاعة ، فقد ثبت الحكم ، وهو
التحريم ، وقد أشار الامام محمد أبو زهرة الى
حكمة التحريم بالرضاعة ، فقال :

« انفردت الشريعة الاسلامية ، من بين الشرائع
السماوية القائمة الآن ، بجعل الرضاع سببا من

(١) سورة النساء ، من الآية ٢٣ .

(٢) شرح صحيح البخارى - للكرمانى ج ١٩ ص ٧٧ .

أسباب التحريم ، وان لذلك أسبابا قوية موجبة لهذا التحريم ، منها :

أ — أن الموضع التي ترضع الولد ، انما تغذوه بجزء من جسمها ، فتدخل أجزاؤها في تكوينه ، ويكون جزءا منها ، وأن الحس والطب يثبتان ذلك ، فان لبنها در من دمها • ينبت لحم الطفل ، وينشز عظمه ، واذا كان جسمها ملوثا بمرض مستكن فيه سرت عدواه الى الطفل ، وان كانت نقية الجسم سليمة قوية ، استفاد الطفل منها قوة ونماء •

واذا كان الطفل جزءا منها ، فهي كالأم النسبية ، بيد أن هذه غذته بدمها في بطنها ، وتلك غذته بلبنها بعد وضعه ، فاذا كانت الأم النسبية محرمة على التأييد ، وبعض من يتصل بها من محرمات عليه ، فذلك الأم الرضاعية ، فهذا أمر بديهي ، مشتق من الحس ، وكلام أهل الخبرة •

ب — وأن الموضع تتدمج في الأسرة التي ترضع أحد أولادها ، فتكون من أحادها ، كما يكون الطفل في بيت مرضعته ، مندمجا في أسرتها ، فيكون ذلك التشابك الذي يجعل أسرته أسرتها ، وأسرتها أسرته

أيضا . وإذا كانت العلافة التي تكون عن هذا النوع في النسب موجبة التحريم في كثير من الأحوال ، فينبغي أن تكون كذلك الرضاعة في هذه الأحوال » (١) «ويشترط في اللبن لكي يتحقق به التحريم شرطان : أحدهما : يتعلق بكميته ومقداره .

والثاني : يتعلق بحالته ، وكيفية وصوله الى جوف الطفل .

فالشافعية والحنابلة يقولون : ان الرضاع لا يحرم ، الا اذا كان خمس مرات .

والمالكية والحنفية يقولون : ان الرضاع يحرم مطلقا ، قليلا أو كثيرا ، ولو قطرة » (٢) . وفيما يتعلق بخالة اللبن الواصل الى جوف الطفل ، ومدى اختلاطه بماء أو بطعام ، أو تغيير حالته وصفاته ، فقد اختلف الفقهاء أيضا في ذلك ، على التفصيل التالي :

(١) الأحوال الشخصية للمسلمين - محمد أبو زهرة
ص ٩١ .
(٢) بتصرف من الفقه على المذاهب الأربعة ج ٤
ص ٢٥٦ .

١ - اذا وصل اللبن الى الطفل عن طريق الحقنة :

قال الحنفية ومالك وأحمد : انه اذا وصل اللبن بحقنة من القبل أو الدبر ، فانه لا يؤدي الى التحريم لأنه ليس برضاع ، وليس بمغذ في هذه الحالة ، لأن اللبن لا يصل الى موضع الغذاء الذي هو المعدة ، وبالتالي فلا يحصل به نبات اللحم ونشوز العظم واندفاع الجوع •

أما الشافعي ، فيرى أنه يؤدي الى التحريم ، لأنه سبيل يحصل بالواصل منه الفطر ، فتعلق به التحريم كالرضاع (١) •

٢ - اذا عمل اللبن جبنا أو مصلا أو أصبح رائبا :

يرى أبو حنيفة أنه أيضا لا يقع به التحريم ، لأن اسم الرضاع لا يقع عليه ، وأنه لا يكتفى به الصبي في الاغتذاء •

(١) بتصرف من بدائع الصنائع ج ٥ ص ٢١٨٢ ، المغنى لابن قدامة ج ٧ ص ٥٣٩ ، الفقه على المذاهب لأربعة ج ٤ ص ٢٦١ •

أما الشافعى ، فيرى أنه يثبت به التحريم ، وقد
أيد المغنى رأى الشافعى ، لأن اللبن وصل للطفل من
الحلق فيحصل به انبات اللحم ، وانتشاز العظم ،
فيؤدى الى التحريم كما لو شربه (١) ، ويتفق
الحنابلة مع الشافعية فى ذلك (٢) .

٣ - اذا اختلط اللبن بماء أو دواء أو بالدهن أو بخلافه:

يرى الحنفية وأحمد وابن القاسم من المالكية أن
اللبن اذا صار مغلوبا صار مستهلكا ، فلا يقع به
التغذى ، فلا تثبت به الحرمة ، فان كان اللبن غالبا ،
تثبت به الحرمة ، وان كان الماء غالبا ، لا تثبت به .
وعند الشافعى وابن حبيب ومطرف وابن الماجشون
من أصحاب مالك ، أنه اذا قطر من الثدي مقدار
خمس رضعات فى جب ماء ، فسقى منه الصبى تثبت
به الحرمة ، ووجه قوله ان اللبن وصل الى جوف
الصبى بقدره وفى وقته(*) . فتثبت الحرمة ، كما

(١) المراجع السابقة .

(٢) الفقه على المذاهب الأربعة ج ٤ ص ٢٦١ .

(*) أى فترة الرضاعة .

إذا كان اللبن غالبا ، ولا شك في وقت الرضاع ، والدليل على أن القدر المحرم من اللبن ، وصل الى جوف الصبى ، أن اللبن وان كان مغلوبا ، فهو موجود شائع في أجزاء الماء ، وان كان لا يرى فيوجب الحرمة (١) ، كما يتفقون على أن اللبن لو اختلط بالماء ، تقع به الحرمة بمنزلة ما لو انفرد اللبن ، أو كان مختلطا لم تذهب عينه •

وسبب الاختلاف بين الحنفية والشافعية وغيرهم ، هو اختلاف رأيهم فيما إذا كان « يبقى اللبن حكم الحرمة إذا اختلط بغيره ، أم لا يبقى به حكمها ، كالحال في النجاسة إذا خالطت الحلال الطاهرة ؟ » (٢) •

٤ - إذا اختلط اللبن بطعام :

يرى أبو حنيفة أن اللبن أن مسه النار ، حتى نخسج.

(١) بدائع الصنائع ج ٥ ص ٢١٨٢ ، بداية المجتهد ونهاية المقتصد - بن رشد ج ٢ ص ٤١ •
 (٢) بتصريف من بدائع الصنائع للكاساني ص ٢١٨٢ ، المغنى لابن قدامة ج ٧ ص ٥٣٩ ، فقه السنة ج ٢ ص ٥٨ •

لم يحرم لأنه تغير عن طبعه بالطبخ ، أما ان لم تمسه النار فان كان الغالب هو الطعام ، لم تثبت به الحرمة ، وان كان اللبن غالبا للطعام ، وهو طعام يستبين ، لا تثبت به الحرمة في قول أبى حنيفة ، وعند أبى يوسف ومحمد تثبت ، ووجه قولهما أن اعتبار الغالب والحاق المغلوب بالعدم ، أصل في الشرع ، فيجب اعتبار ما أمكن ، كما اذا اختلط بالماء ، أو بلبن شاة ، ولأبى حنيفة أن الطعام وان كان أقل من اللبن ، فانه يسلب قوة اللبن ، لأنه يرق ويضعف ، بحيث يظهر ذلك في حس البصر ، فلا تقع الكفاية به في تغذية الصبى ، فكان اللبن مغلوبا معنى وان كان غالبا
صورة » (١) .

٥ - اذا اختلط اللبن بلبن نسوة أخريات :

لو اختلط لبن امرأة بلبن امرأة أخرى ، فالحكم الغالب منهما في قول أبى يوسف ، وروى عن أبى حنيفة كذلك ، وعند محمد تثبت الحرمة منهما جميعاً ، وهو قول زفر .

(١) بدائع الصنائع ج ٥ ص ٢١٨٣ .

وجه قول محمد أن اللبن من جنس واحد ، والجنس لا يغلب الجنس ، فلا يكون خلط الجنس بالجنس استهلاكاً ، فلا يصير القليل مستهلكاً في الكثير ، فيغذي الصبى كل واحد منهما بقدره ، بانبات اللحم ، وانشاز العظم ، أو سد الجوع ، لأن أحدهما ، لا يسلب قوة الآخر .

والدليل على أن خلط الجنس بالجنس لا يكون استهلاكاً له ، أن من غصب من آخر زيتاً فخلطه بزيت آخر ، اشتركا فيه ، في قولهم جميعاً ، ولو خلطه بسيرج أو بدهن آخر من غير جنسه ، يعتبر الغائب ، فإن كان الغالب هو المغصوب ، كان لصاحبه أن يأخذه ، ويعطيه قسط ما اختلط بزيتته ، وإن كان الغالب غير المغصوب ، صار المغصوب مستهلكاً فيه ، ولم يكن له أن يشاركه فيه ، ولكن الغاصب يغرم له مثل ما غصبه . فدل ذلك على اختلاف حكم الجنس الواحد ، والجنسين .

وأبو يوسف اعتبر هذا النوع من الاختلاط ، باختلاط اللبن بالماء ، وهناك الحكم الغالب كذا ههنا ، ولحمد : أن يفرق بين الفعلين ، فإن اختلاط اللبن بما

هو من جنسه ، لا يوجب الاخلال بمعنى التغذى من كل واحد منهما بقدره ، لأن أحدهما لا يسلب قوة الآخر ، وليس كذلك اختلاط اللبن بالماء ، واللبن مغلوب لأن الماء يسلب قوة اللبن أو يخل به ، فلا يحصل التغذى ، أو يختل به والله عز وجل أعلم» (١) •

أما ابن قدامة فقد أشار الى أنه « ان حلب من نسوة ، وسقيه الصبي ، فهو كما لو ارتضع من كل واحدة منهن ، لأنه لو شيب بماء أو عسل ، لم يخرج عن كونه رضاعا محرما ، فكذلك اذا شيب يلبن آخر» (٢) •

مما سبق يتضح أن الفقهاء يتفقون على أن الرضاع ، مرة واحدة أو عددا معيناً من الرضاعات في زمن رضاعة الطفل — أى خلال حولين من ولادته — يؤدي الى ثبوت الحرمة •

انما حدث الخلاف فيما اذا وصل اللبن الى جسم

(١) بدائع الصنائع ج ٥ ص ٢١٨٣ •

(٢) المغنى لابن قدامة ج ٧ ص ٥٣٩ •

الطفل عن طريق جوفه أو عن طريق آخر ، كما حدث
خلاف بينهم عند وصول اللبن للطفل عن طريق الحقنة
في الدبر أو القبل ، كما اختلفوا عند عمل اللبن جبنا ،
أو أصبح رائبا ، أو اذا اختلط بماء ، أو دواء ، أو
دهن ، أو بطعام .

ويمكن القول أن الحنفية يميلون الى الحكم بالحرمة
فقط ، اذا تمت الرضاعة باللبن عن طريق البعدة ، ولم
تتغير حالته بتصنيعه جبنا مثلا ، أو اضافة ماء أو
سوائل أو أطعمة أخرى اليه ، بحيث يصير اللبن
مغلوبا .

أما الشافعية ، فيرون أن وصول اللبن الى الطفل ،
قدر خمس رضعات مشبعات ، يؤدي للتحريم ،
« ولا ينظر في هذا الى قليل رضاعه ولا كثيره ، اذا
وصل الى جوفه منه شيء ، فهو رضعه . . . » (١)
ويثبت التحريم سواء عمل اللبن جبنا ، أو أصبح
رائبا ، أو اختلط بماء ، أو طعام ، أو غيره .

(١) كتاب الأم للشافعي ج ٥ ص ٢٧ .

وفيما يتعلق بفقهاء المالكية والحنابلة ، فان آراءهم تميل أحيانا الى رأى الحنفية وأحيانا أخرى تميل الى رأى الشافعية ، وفقا للتفصيل السابق الاشارة اليه .
أما اذا اختلط اللبن بلبن امرأة أخرى ، أو نسوة أخريات ، فان الخلاف يقتصر على وقوع الحرمة من الجميع ، أو من صاحبة اللبن الغالب .

بنك اللبن

ثار الكلام في المفترة الأخيرة عن مشروع يدعو الى انشاء « بنك اللبن الأمهات » ، على غرار « بنك الدم » ، يقوم بتجميع لبن الأمهات وتجفيفه ، ثم تعبئته بعد ذلك ، وبيعه للناس في معلبات ، مثل معلبات الألبان التي تباع حاليا للأطفال .

وقد يظن البعض أن تجفيف لبن الأمهات ثم اضافة كثير من الماء اليه بعد ذلك ، عند اعداد الرضعة للطفل ، يؤدي الى غلبة الماء على اللبن ، مما لا يجعله سبباً للتحريم ، مستندين في ذلك الى آراء بعض الفقهاء ، التي أشرنا اليها فيما سبق ، ولكن هناك اعتراضات عديدة على هذا المشروع ، تتمثل أولاً في جدواه ، ثم ثانياً في الحرمة الشديدة التي سيؤدي اليها وتتلخص فيما يلي :

١ - أن كل أم بعد ولادتها يرزقها الله اللبن الكافي لتغذية طفلها أو أطفالها ، والتصرف في كمية من هذا اللبن ، ستؤثر بلا شك على نصيب طفلها ، وبخاصة اذا أخذ هذا التصرف صفة الدورية .

٢ - أن الدولة التى ستقوم بهذا المشروع ، سوف تلجأ الى تشجيع المتبرعات باللبن ، بالمال ، ولن تلجأ المتبرعة الى ذلك الا لحاجتها الى المال - كما هو .شاهد حاليا عند المتبرع بالدم - وغالبا ما ستكون هذه الألبان قليلة القيمة الغذائية ، وقد لا تحتوى على العناصر التى تحقق الغذاء الأمثل للطفل .

٣ - أن مص اللبن من ثدى الأم بمعرفة الطفل ، هى الطريقة المثلى التى لا تحقق للأم أى ألم ، أو مجهود يؤدى الى اجهادها ، أما أداء ذلك بمعرفة آلات ، أو شيء من هذا القبيل سيؤدى بالتأكيد الى استنزاف صحة الأم ، واجهاد للغدد التى تفرز اللبن ، واهانة لكرامة المرأة .

٤ - أن قيام الرجال بالعمل على الحصول على اللبن من الأم ، يخالف الشرع لأنه - فى هذه الحالة - ليست هناك ضرورة طبية أو خلافا ، ليطلع الرجال على عورات النساء .

٥ - أن تجفيف لبن الأمهات ، ما هو الا تعريض اللبن للحرارة ، لينفقد الماء الذى به على هيئة بخار ماء ، وتبقى باقى المواد التى يحتوى عليها اللبن ،

وعند الاستعمال مرة أخرى يضاف اليه كمية من الماء .
حتى يتمكن الطفل من تناوله سائلا ، ومن ذلك يتبين
أن المواد التي يتكون منها اللبن باقية وحصل التغذية
للطفل بها .

٦ - أن ما تكلم عنه بعض الفقهاء ، من عدم حرمة
اللبن الذى أضيف اليه الماء ، بحيث أصبح الماء غالبا ،
انما يقصدون لبن الأم بحالته الطبيعية ، عند وضعه فى
كمية كبيرة من الماء ، بحيث يفقد اللبن شكله ولونه
المعروف ، ويأخذ السائل حكم الغالب عليه ، أما
تجفيف اللبن ، ثم اضافة الماء اليه ، ففيه حفاظ على
كافة العناصر التى يحتوى عليها اللبن ، فيصبح اللبن
بتركيزه الأصلى ، أو قريبا منه .

٧ - أن حرمة النسب بالرضاع ، انفردت به
الشريعة الاسلامية، لحكمة أرادها الله العزيز الحكيم،
ويترتب على ثبوت الحرمة ، حرمة الزواج بين
المرضة والطفل ، وكذلك أصولها وفروعها ، وباقى
القربات التى تحرم بالنسب ، لقول الرسول - صلى
الله عليه وسلم - « يحرم من الرضاع ما يحرم من
النسب » ومخالفة ذلك أمر خطير ، يترتب عليه اقامة

علاقات غير شرعية بين الرجل والمرأة ، كما أن الأولاد من هذا الزواج ، سيكونون أولادا غير شرعيين •

قد يختلف الفقهاء في أمور أخرى ، ولا غبار على الناس أن يتبعوا هذا الرأي أو ذاك ، فالكل في نطاق الشريعة الاسلامية ولكل دليله ، وأبواب الفقه عامرة بالخلافات الفقهية بين الفقهاء ، ولكل فقيهه أتباعه الذين يلتزمون باجتهاد فقيهمهم ، وليس هناك غبار على ذلك ، انما يختلف الأمر كلية فيما يتعلق بموضوعنا هذا ، اذ أن قياس فكرة (بنك اللبن) على ما ذكره بعض الفقهاء من عدم حرمة اللبن ، الذي يغلب عليه الماء أو يتحول الى طعام أو غير ذلك ، قياس مع الفارق ، وفقا لما سبق أن ذكرنا ، علاوة على خطورة اتباع الرأي الذى يجيز « بنك اللبن » للحرمة الشديدة التى يمكن أن يؤدى اليها ، نتيجة الزيجات غير الشرعية •

٨ — أنه يجب عدم اغفال آراء الفقهاء الذين رأوا ثبوت الحرمة بين المرضعة والرضيع — حتى لو اختلط اللبن بغيره — وبخاصة أن الخلاف وقع بين بعض فقهاء الحنفية أنفسهم في بعض الأمور •

٩ - أنه لا خلاف بين الفقهاء على حرمة اللبن الذي يختلط بلبن نسوة أخريات، ولكن اقتصر الخلاف - كما ذكرنا - على أن الحرمة هل تكون على اللبن الغالب فقط ، أو على جميع الألبان المختلطة معه ؟ وهذا يؤكد أن فكرة « بنك اللبن » سيكون فيها حرمة على رأى جميع الفقهاء •

١٠ - أنه لو تم التوسع في تنفيذ فكرة « بنك اللبن » ، بحيث تسمح بالاستيراد أو التصدير ، فإن ذلك سيؤدي الى زيادة نطاق الحرمة بين الناس ، بحيث لا تقتصر على بلد واحد ، بل ستتوسع الى كافة البلاد التي سيقع بينها تداول هذه الألبان •

١١ - أن انتشار فكرة « بنك اللبن » سيؤدي الى ارضاع الأطفال المسلمين من لبن أمهات مشركات، أو من ديانات أخرى ، أو من أمهات ذات طباع غير حسنة ، وقد ورد عن الصحابة والصالحين كراهية ذلك ، ومن ذلك ما جاء في المغنى :

« كره أبو عبد الله الارتضاع بلبن الفجور والمشرقات ، وقال عمر بن الخطاب وعمر بن عبد العزيز رضى الله عنهما :

اللبن يشنّبه فلا تستق من يهودية ولا نصرانية .
 ولا زانية ، ولا يقبل أهل الذمة المسلمة ، ولا يرى .
 شعورهن ، ولأن لبن الفاجرة ربما أفضى الى شبه
 المرضعة في الفجور ، ويجعلها أما لولده فيتعر بها
 ويتضرر طبعا وتعيها ، والارتضاع من المشرقة يجعلها
 أما لها حرمة الأم مع شركها ، وربما مال اليها في محبة
 دينها ، ويكره الارتضاع بلبن الحمقاء كيلا يشبهها
 الولد في الحمق ، فانه يقال ان الرضاع يغير الطباع .
 والله تعالى أعلم» (١) *

١٢ - كما ذكر الفخر الرازي عند تفسيره ، لقوله
 تعالى ، على لسان قوم السيدة مريم :

« يا أخت هرون ما كان أبوك امرأ سوء وما كانت .
 أمك بغيا » .. الى قوله تعالى : « قال انى عبد
 الله آتانى الكتاب وجعلنى نبيا » (٢) *

(١) المغنى لابن قدامة ، ج ٧ ص ٥٦٢ .
 (٢) سورة مريم ، الآيات من ٢٨ الى ٣٠ .

قال الفخر الرازي : ان قول عيسى عليه السلام :
انى عبد الله ، « يفيد ازالة التهمة عن الأم ، لأن الله
سبحانه وتعالى لا يخص الفاجرة ، بولد في هذه
الدرجة العالية والمرتبة العظيمة » (١) •

كما ورد في الجامع لأحكام القرآن ، أن قتادة قال :
« ذكر لنا أن عيسى عليه السلام رآته امرأة يحيى
الموتى ، ويبرئ الأكمه والأبرص في سائر آياته ،
فقال : طوبى للبطن الذى حملك ، والثدى الذى
أرضعك ، فقال لها عيسى عليه السلام : « طوبى لمن
تلا كتاب الله تعالى ، واتبع ما فيه ، وعمل به » (٢) •

(١) التفسير الكبير للفخر الرازي د ٢١ ص ٢٠٩ .
(٢) الجامع لأحكام القرآن - للقرطبي د ١ ص ١٠٥ .

خاتمة

بعد استعراضنا السابق لأهمية الرضاعة الطبيعية للطفل ، ينبغي علينا أن نعطي هذا الموضوع الأهمية القصوى التى يستحقها ، وأن نحرص دائما على أن نرضع أطفالنا من ألبان أمهاتهم ، وألا نلجأ الى بدائل أخرى ، طبيعية أو صناعية الا للضرورة القصوى ، لأنه من المعروف ، أن الضرورات تبيح المحظورات . ونود أن نشير الى أن علماء الدين والطب يحرصون دائما على بيان أهمية الرضاعة الطبيعية لأنها الأفضل للطفل ، وذلك فى مختلف الندوات والمؤتمرات التى تعقد لهذا الغرض ، ومن ذلك المؤتمر العلمى الأول لجمعية أصدقاء لبن الأم المصرية (١) ، فقد تضمنت كلماتهم النصائح والحقائق التالية :

« ان الرضاعة الصناعية ان لم تفتك بالطفل وتودى بحياته فانها سوف تقضى بالحثم بانتاج أطفال دون المستوى الصحى الطبيعى الذى سوف يمتد حتما الى

(١) المنعقد فى القاهرة من ٢٨ - ٢٩/٣/١٩٨٥ هـ .

• شبابهم وسنوات انتاجهم « (١) •
— ان الثورة الحقيقية التى تحقق الصحة والحياة
للطفل تقوم على دعائم أربعة وهى :

١ — الرضاعة الطبيعية •

٢ — الارواء عن طريق الفم •

٣ — التطعيمات المختلفة ضد الأمراض الستة
المعروفة •

٤ — تتبع نمو الطفل •

فان الرضاعة الطبيعية تعتبر الدعامة الأولى فى
هذا المجال (٢) •

— « يكشف العلم الحديث على مر السنين فوائد
جديدة للبن الأم كنا نجهلها فى الماضى وهذا يدل على

(١) من كلمة ا . د احمد مصطفى عيسى استاذ طب
الأطفال بجامعة الأزهر •
(٢) من كلمة الشيخ الحسينى هاشم أمين عام مجمع
البحوث الاسلامية ووكيل الأزهر الشريف •

قدرة الله سبحانه وتعالى وعلى واجبنا فى اطاعة-
تعاليمه فى أن تعطى الأم ثديها لرضيعها « (١) •
كما أوصى المؤتمر بعدة توصيات طبية وتعليمية
واجتماعية نشير الى أهمها فيما يلى (٢) :

— أهمية التدريس للطالبات فى المدارس الثانوية
والاعدادية عن الرضاعة الطبيعية وفوائدها •

— خلق رأى عام بواسطة الاعلام بين الناس
وبخاصة المتزوجين حديثا حول أهمية الارضاع
الطبيعى والمحافظة على صحة الأم والجنين •

— الاهتمام بمراكز رعاية الأمومة وتزويدها
بالنشرات التعليمية الصحية حول التغذية السليمة للأم
والطفل والمحافظة على صحتهما •

(١) من كلمة ٠٩ د. فؤاد البحيرى رئيس قسم طب
الأطفال بجامعة الأزهر •
(٢) الرضاعة الطبيعية — المؤتمر العلمى الأول
لجمعية اصدقاء لبن الأم المصرية ٢٨ ، ٢٩/٣/٨٥ -
القاهرة •

— الاهتمام بالأم المرضع العاملة بمنحها اجازة طويلة للارضاع يأجر أو تقليل ساعات العمل بالنسبة لها •

— نشر الوعي الطبى بين الممارسين العاملين والمرضات والدائيات والأمهات حول أهمية الاستمرار فى الرضاعة الطبيعية وبخاصة أثناء حالات الاسهال •

— نشر المعلومات الطبية الخاصة بأن الرضاعة الطبيعية من أهم وسائل منع سرطان الثدي وكذلك رجوع الرحم للحجم الطبيعى وعدم السمنة والترهل وتساعد على عودة الأم الى رشاقتها •

— الاتصال برجال الدين وأئمة المساجد للدعوة بين الأمهات العاملات والمجتمع لتشجيع الرضاعة الطبيعية والعمل على تنشئة داعيات اسلاميات للقيام بهذا النشاط بين الأمهات •

— الاهتمام بالأسرة كوحدة متكاملة والمحافظة على القيم الاجتماعية والأسرية والدينية وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة عن الرضاعة الطبيعية بالنسبة للأم والطفل والأسرة والمجتمع •

كما ينبغي أن نولى موضوع التحريم بالرضاع
الأهمية التي يستحقها ، لأنه يحرم بالرضاعة ما يحرم
من النسب ، وفقا لما دلت عليه الآيات القرآنية
والأحاديث النبوية ، وعدم تحرى الحلال ، وعدم
تجنب الحرام في هذا الموضوع ، يؤدي الى مفسد
عظيمة أشرنا اليها ، ندعو الله - سبحانه - أن يجنبنا
اياها ، وأن يرينا الحق حقا ، ويرزقنا اتباعه ، ويرينا
الباطل باطلا ويرزقنا اجتنابه ، انه سميع الدعاء ،
وانه على كل شيء قدير .

المراجع

القرآن الكريم

تفسير

- الجامع لأحكام القرآن الكريم — للقرطبي —
مطبعة دار الكتب المصرية •
- التفسير الكبير — للفخر الرازي — دار الكتب
العلمية — طهران — الطبعة الثانية •
- تفسير ابن كثير — مطبعة دار احياء الكتب
العربية •

أحاديث

- شرح صحيح البخاري — للكرمانى طبعة
المطبعة المصرية ١٩٣٣م •
- صحيح مسلم — دار احياء الكتب العربية —
تحقيق محمد فؤاد عبد الباقي •
- المعجم المفهرس لألفاظ أحاديث الرسول
— صلى الله عليه وسلم — الناشر د • ونسك •

لغة

— معجم ألفاظ القرآن الكريم — مجمع اللغة
العربية — الهيئة المصرية العامة للتأليف والطبع
والنشر •

فقه

— الأم — للشافعي — دار المعرفة للطباعة والنشر
بيروت •

— المغنى — لابن قدامة •

— بدائع الصنائع في ترتيب الشرائع — علاء الدين
الكاساني •

— بداية المجتهد ونهاية المقتصد — ابن رشد —
مكتبة الكليات الأزهرية ١٣٨٩هـ — ١٩٦٩م •

— الفقه على المذاهب الأربعة — عبد الرحمن
الجزيري — دار الارشاد للتأليف والطبع والنشر •

— فقه السنة — السيد سابق — دار التراث
العربي •

— الأحوال الشخصية — محمد أبو زهرة — دار

الفكر العربى - عام ١٩٥٧م •

- الأحوال الشخصية (حقوق الأولاد والأقارب)

• محمّد الحسينى حنفى •

- تحفة المودود بأحكام المولود - ابن قيم

• الجوزية - المكتبة القيمة •

طب

- بحث غير منشور للدكتور أحمد مصطفى عيسى

رئيس جمعية أصدقاء لبن الأم المصرية وأستاذ طب

الاطفال بجامعة الأزهر عن أهمية الرضاعة الطبيعية •

- manual of Pediatrics أ د • فؤاد

البحيرى - أ د • كمال الدوينى - أ د • المهدي

الباسوسى • الطبعة الثالثة فبراير ١٩٨٢ •

- pediatrics أ د • أحمد محمد العباسى

• طبعة ١٩٨١ •

- رعاية الأم والطفل - د • زكى شعبان -

• د • اسماعيل صبرى - د • إبراهيم مجدى •

- مجلة الفيصل الطبية — جامعة الملك فيصل
بالسعودية — العدد الثامن •
- مجلة طب الأطفال المصرية — العدد الثانى
١٩٨٤م •
- الرضاعة الطبيعية — المؤتمر العلمى الأول
لجمعية أصدقاء لبن الأم المصرية المنعقد يومى ٢٨ ، ٢٩
مارس ١٩٨٥م •

الفهرس

الموضوع	الصفحة
تقديم	
للأستاذ الدكتور أحمد مصطفى عيسى	٣
تقديم	
للأستاذ الدكتور فؤاد على البحيرى	١٣
مقدمة	١٥
أولا — أهمية الرضاعة الطبيعية :	

- ١ — الرضاعة الطبيعية من فطرة الله ومن أوامره
- ١٨ (أ) آراء الفقهاء فى مدى وجوب الرضاعة
- ١٩ (ب) مدة الرضاعة
- ٢٤ ٢ — الرضاعة الطبيعية حسن اقتداء :
- ٢٩ * بديل الأم مرضعة أخرى
- ٣١

٣ — فوائد الرضاعة الطبيعية البدنية والنفسية :

- (أ) من الناحية البدنية للطفل
- ٣٣

الموضوع الصفحة

٣٦ (ب) من الناحية النفسية للطفل

٤ — الرضاعة الطبيعية رحمة من الله للأم

٣٨ وللطفل :

٤٥ * الأم أنسب من يقوم بالرضاعة

ثانياً — عيوب اعطاء الطفل ثبانا خلاف لبن الأم :

٥١ ١ — من الناحية الصحية

٥٩ ٢ — من الناحية المالية :

٦٢ ٣ — من الناحية الأسرية

ثالثاً — شبهات تدعو — البعض — للرضاعة الصناعية :

١ — تقليد الغرب المتقدم صناعياً (الرضاعة

٦٥ والتقليد)

٦٩ ٢ — الرضاعة وعمل الأم

٣٣- الرضاعة الطبيعية وصحة الأم

ورشاقتها : ٧١

رابعاً لبن الأم ودوره في تحريم الزواج :

١ - النصوص الدالة على التحريم وأسبابه . ٧٣

٢ - إذا وصل اللبن إلى الطفل عن طريق
الحقنة ٧٦

٣ - إذا عمل اللبن جبناً أو مصلاً أو أصبح
رائباً ٧٦

٤ - إذا اختلط اللبن بماء أو دواء أو بالدهن
أو خلافه ٧٧

٥ - إذا اختلط اللبن بطعام ٧٨

٦ - إذا اختلط اللبن بلبن نسوة أخريات ٧٩

فكرة « بنك اللبن » ٨٤

خاتمة ٩١

المراجع ٩٦



Bibliotheca Alexandrina



0426571

